



CORSO POST-UNIVERSITARIO IN TERAPIA MANUALE

SCOPI ED ASPETTI GENERALI

Il Corso ha lo scopo di fornire le nozioni teorico-pratiche ai Fisioterapisti che intendono approfondire le metodiche di Terapia Manuale, utili al trattamento cinesiterapico nelle patologie dolorose vertebrali, di quelle delle articolazioni degli arti e delle sindromi ad esse collegate.

Il Corso si sviluppa con lezioni frontali teoriche e attività pratica (che costituisce circa il 50% del monte orario) per complessive 110 ore di frequenza, suddivise in 6 moduli di due giorni ciascuno a cadenza bimensile.

Il Corso è riservato ai Laureati in Fisioterapia.

MATERIE DI INSEGNAMENTO

- Anatomia e fisiopatologia dell'apparato locomotore;
- Fisiopatologia del dolore vertebrale;
- Chinesiologia;
- Valutazione funzionale delle sindromi algiche vertebrali;
- Teoria e pratica della Terapia Manuale.

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

- Anatomia del rachide;
- Il segmento mobile (la vertebra, i legamenti, il disco intervertebrale, le articolazioni intervertebrali);
- Biomeccanica del rachide
- Anatomia della muscolatura estrinseca del rachide;
- Basi teorico-pratiche delle mobilizzazioni;
- Trattamento dei tessuti molli e mobilizzazione del rachide cervicale;
- Trattamento dei tessuti molli e mobilizzazione del rachide lombare;
- Trattamento dei tessuti molli e mobilizzazione del rachide dorsale;
- Controindicazioni alle mobilizzazioni vertebrali.
- Incidenti e complicazioni: loro prevenzione;
- Tecniche complementari nelle lombalgie;

- Patologie disco-radicali, lombalgie e sciatiche discali;
- Cruralgie e altre nevralgie lombari;
- Fisiopatologia del dolore vertebrale;
- Principi di idrochinesiterapia nelle algie vertebrali;
- Mobilizzazione delle articolazioni dell'arto superiore;
- Mobilizzazione delle articolazioni dell'arto inferiore;
- Piede e postura;
- Tecniche miofasciali;
- Mobilizzazioni articolazione temporomandibolare;
- Paradismorfismi in età evolutiva;
- Rieducazione nelle rachialgie.

CORPO DOCENTE

Direttore del Corso:

Dott. Massimo Groppi, Medico Chirurgo Specialista Fisiatra, Master in Medicina Manuale, già Coordinatore della didattica e Docente in Medicina Manuale presso il Corso di Perfezionamento in Medicina Manuale Università degli Studi di Siena (dal 1994 al 2008), Docente presso il Master in Medicina Manuale Università La Sapienza Roma (dal 2004 al 2011);

Docenti:

- Dott. Massimo Groppi;
- Dott. Marco Cappugi, Medico Chirurgo, Master in Medicina Manuale, già Docente presso il Corso di Perfezionamento in Medicina Manuale Università degli Studi di Siena (dal 1997 al 2008), Docente presso il Master in Medicina Manuale Università La Sapienza Roma (dal 2007 al 2011);
- Dott. Vittorio Marcelli, Medico Chirurgo Specialista Fisiatra, Master in Medicina Manuale, Docente presso il Master in Medicina Manuale Università La Sapienza Roma (dal 2004 al 2011);
- Dott. Salvatore Nicolosi, Medico Chirurgo Specialista Fisiatra, Master in Medicina Manuale, Docente presso il Master in Medicina Manuale Università La Sapienza Roma (dal 2007 al 2011);

SEDE DEL CORSO

Scuola di Agopuntura Tradizionale della Città di Firenze
Via San Giusto, 2 - 50143 Firenze - Tel.: 055 70.41.72 - Fax.: 055 71.31.035

ISCRIZIONI: REQUISITI, MODALITA' E QUOTA

Il Corso è riservato ai Laureati in Fisioterapia.

Gli interessati dovranno inviare la domanda di iscrizione su modulo allegato entro il 20 Marzo 2012. La quota di iscrizione è di € 1.400,00 da saldare in due rate: la prima di € 700,00 al momento dell'iscrizione al Corso, la seconda di € 700,00 entro il 5 Settembre 2012; l'iscritto dovrà produrre copia del versamento all Segreteria della Scuola.

La quota d'iscrizione si intende esente IVA, in quanto la Scuola è ente di formazione riconosciuto dalla regione Toscana.

Il pagamento delle rate deve essere effettuato tramite bonifico bancario sul conto corrente presso Intesa Sanpaolo, intestato alla Scuola di Agopuntura Tradizionale della Città di Firenze, IBAN: IT26Z0306902820000014166194, specificando la causale "Iscrizione Corso di Terapia Manuale 2012".

Il Corso verrà attivato con un numero minimo di 10 iscritti.

SUPPORTO INFORMATICO ALLA DIDATTICA

L'attività didattica in aula verrà supportata da un apposito sito web (www.medicinamanuale.net , attualmente in fase di ristrutturazione) sul quale ogni iscritto al Corso potrà avere a disposizione una propria 'Scheda personale' in cui potrà trovare:

- Stato delle presenze ai moduli ed argomenti svolti;
- Schede di valutazione da compilare al termine di ogni modulo;
- Materiale didattico in download (testi in formato e-book);
- Materiale didattico consultabile on-line (video relativi alle lezioni e alle metodiche terapeutiche);
- Aula Virtuale per l'interazione didattica con i docenti.

VERIFICA FINALE - ATTESTATI

Al termine del Corso verrà effettuata una verifica finale, mediante colloquio volto a verificare le conoscenze acquisite.

A conclusione del Corso, agli iscritti che a giudizio del Corpo Docente hanno svolto le attività ed adempiuto agli obblighi previsti, verrà rilasciato un attestato di frequenza secondo le leggi vigenti in materia.

TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

Ai sensi del D.Lgs 30.06.2003 n. 196, i dati personali forniti dai candidati per le finalità di iscrizione al Corso, saranno gestiti per finalità inerenti e conseguenti alla gestione del rapporto medesimo. Responsabile del trattamento dei dati personali: Sandra Focardi, Scuola di Agopuntura Tradizionale della Città di Firenze.

CORSO IN TERAPIA MANUALE

CALENDARIO DELLE LEZIONI

1° MODULO 24 – 25 MARZO 2012

SABATO 24

ORARIO	DOCENTE	ARGOMENTO
9,00 11,00		Anatomia, fisiologia e cinesiologia del rachide
11,00 13,00		Esercitazione: Valutazione funzionale del rachide DL
14,00 16,00		Tecniche tessuti molli D e LS
16,00 19,00		Esercitazioni: Tecniche tessuti molli D e LS

DOMENICA 25

ORARIO	DOCENTE	ARGOMENTO
9,00 11,00		Fisiopatologia del dolore vertebrale
11,00 13,00		Esercitazioni: tecniche tessuti molli D e LS
14,00 16,00		Mobilizzazione rachide DL
16,00 19,00		Esercitazioni: Mobilizzazione rachide D e LS

2° MODULO 28- 29 APRILE 2012

SABATO 28

ORARIO	DOCENTE	ARGOMENTO
9,00 11,00		S.A.V.: inquadramento, prevenzione
11,00 13,00		Esercitazione: Valutazione funzionale del rachide C
14,00 16,00		Tecniche tessuti molli C
16,00 19,00		Esercitazioni: Tecniche tessuti molli C

DOMENICA 29

ORARIO	DOCENTE	ARGOMENTO
9,00 11,00		Mobilizzazione rachide C
11,00 13,00		Esercitazioni: Mobilizzazione rachide C
14,00 16,00		Principi di idrochinesiterapia nelle algie vertebrali
16,00 19,00		Esercitazioni: ripasso generale rachide

3° MODULO 26 - 27 MAGGIO 2012

SABATO 26

ORARIO	DOCENTE	ARGOMENTO
9,00 11,00		Anatomia, fisiologia e cinesiologia spalla
11,00 13,00		Esercitazioni: mobilizzazioni spalla
14,00 16,00		Anatomia, fisiologia e cinesiologia gomito
16,00 19,00		Esercitazioni: mobilizzazioni gomito

DOMENICA 27

ORARIO	DOCENTE	ARGOMENTO
9,00 11,00		Anatomia, fisiologia e cinesiologia polso
11,00 13,00		Esercitazioni: mobilizzazioni polso
14,00 16,00		Trigger Points
16,00 19,00		Esercitazioni: ripasso generale arto sup

4° MODULO 8 – 9 SETTEMBRE 2012

SABATO 8

ORARIO	DOCENTE	ARGOMENTO
9,00 11,00		Anatomia, fisiologia e cinesiologia anca
11,00 13,00		Esercitazioni: mobilizzazioni anca
14,00 16,00		Anatomia, fisiologia e cinesiologia ginocchio
16,00 19,00		Esercitazioni: mobilizzazioni ginocchio

DOMENICA 9

ORARIO	DOCENTE	ARGOMENTO
9,00 11,00		Anatomia, fisiologia e cinesiologia caviglia
11,00 13,00		Esercitazioni: mobilizzazioni caviglia
14,00 16,00		Piede e postura
16,00 19,00		Esercitazioni: ripasso generale arto inf

5° MODULO 6 – 7 OTTOBRE 2012

SABATO 6

ORARIO	DOCENTE	ARGOMENTO
9,00 11,00		Tecniche miofasciali
11,00 13,00		Esercitazioni: tecniche miofasciali
14,00 16,00		Rieducazione posturale globale
16,00 19,00		Esercitazioni: ripasso generale rachide

DOMENICA 7

ORARIO	DOCENTE	ARGOMENTO
9,00 11,00		Anatomia, fisiologia, cinesiologia temporomandibolare
11,00 13,00		Esercitazioni: mobilizzazioni temporomandibolare
14,00 16,00		Paradismorfismi in età evolutiva
16,00 19,00		Esercitazioni: ripasso generale articolazioni arti

6° MODULO 10 – 11 NOVEMBRE 2012

SABATO 10

ORARIO	DOCENTE	ARGOMENTO
9,00 11,00		Rieducazione nelle rachialgie
11,00 13,00		Esercitazioni: ripasso generale rachide
14,00 16,00		Back school
16,00 19,00		Esercitazioni: ripasso generale articolazioni arti

DOMENICA 11

ORARIO	DOCENTE	ARGOMENTO
9,00 11,00		Esami di profitto
11,00 13,00		Prova pratica: rachide
14,00 16,00		Esami di profitto
16,00 19,00		Prova pratica: articolazioni arti

N.B.: Il calendario delle lezioni potrà subire variazioni ad insindacabile giudizio del Corpo Docente.

CORSO POST-UNIVERSITARIO DI TERAPIA MANUALE
DOMANDA D'ISCRIZIONE

Il sottoscritto:

COGNOME NOME.....

Nato/a a il

Residente a ProvinciaCAP

Indirizzo.....

Codice Fiscale..... P. IVA.....

Tel..... E-mail

Con Laurea in Fisioterapia (o equipollenti) conseguita il

Presso l'Università degli Studi di

Chiede di essere iscritto al CORSO POST-UNIVERSITARIO DI TERAPIA MANUALE per l'anno 2012, ed allega alla presente copia della ricevuta di pagamento della prima rata della quota di iscrizione, effettuata tramite bonifico bancario presso Intesa Sanpaolo, IBAN: IT26Z0306902820000014166194.

Dichiara che la fattura relativa al pagamento della quota d'iscrizione deve essere intestata a:

Nome/rag. Sociale:.....

Indirizzo.....

Città.....CAP.....

Cod. Fiscale.....

P. IVA

Autorizza l'utilizzazione dei dati personali sopra indicati limitatamente alle finalità del Corso in oggetto, ai sensi del D. L. 196 del 30.06.03.

Data:

Firma:

Da inviare allegando la copia della ricevuta del bonifico bancario attestante il pagamento della prima rata della quota d'iscrizione a: Scuola di Agopuntura Tradizionale di Firenze via di San Giusto 2, 50143 Firenze - fax 055 7131035