



CRACOLICI Dr. NELLO & C. - s.a.s..

**SCUOLA DI AGOPUNTURA TRADIZIONALE  
DELLA CITTÀ DI FIRENZE**

50143 Firenze - Via San Giusto, 2 - **Tel.:** 055 70.41.72 - **Fax.:** 055 71.31.035 – **Cell.:**  
3400069255

**E-mail:** [agopuntura@yahoo.it](mailto:agopuntura@yahoo.it) - [www.scuoladiagopuntura.it](http://www.scuoladiagopuntura.it)

P. IVA 03175590482

**Corso di Massaggio Cinese  
(Tui-Na)  
I ANNO  
2011 - 2012**

**Aperto a tutti  
Orario: 9-13/14 – 18**

<b>Giorno</b>		<b>Programma</b>
<b>Sab. 26 novembre</b>	<b>T</b>	Tao – Yin/Yang – 5 movimenti – analogie – generalità su organi e visceri
<b>Dom. 27 novembre</b>	<b>P</b>	Elementi fondamentali del tuina - Do-In e rilassamento – Tuina e anno - Principi di tonificazione e dispersione – Meridiani e i livelli: palpazione delle zone e dei livelli
<b>Sab. 10 dicembre</b>	<b>T</b>	Energia, sangue, liquidi organici, jing, shen - Meridiani: significato, classificazione, criteri di relazione dei meridiani principali – Livelli energetici – Punti: classificazione, significato e metodi di localizzazione
<b>Dom. 11 dicembre</b>	<b>P</b>	Le 8 manovre principali – Esercitazioni sui vari distretti corporei – I meridiani ed i 3 tesori: palpazione e massoterapia – Digitopressione in tonificazione e dispersione dei punti – Profondità e superficie delle manovre
<b>Sab. 21 gennaio</b>	<b>T</b>	Anatomofisiologia del Polmone e del Grosso Intestino – decorso e punti dei rispettivi Meridiani Principali
<b>Dom. 22 gennaio</b>	<b>P</b>	Topografia dei MP del Polmone e del Grosso intestino, applicazione del tuina e del qigong secondo i principi di tonificazione e dispersione
<b>Sab. 18 febbraio</b>	<b>T</b>	Anatomofisiologia dello Stomaco e della Milza Decorso e punti dei rispettivi Meridiani Principali

<b>Dom. 19 febbraio</b>	<b>P</b>	Topografia dei MP dello Stomaco e della Milza, applicazione del tuina e del qigong secondo i principi della Tonificazione e dispersione
<b>Sab. 17 marzo</b>	<b>T</b>	Anatomofisiologia del Cuore e dell'Intestino Tenue – Decorso e punti dei rispettivi Meridiani Principali
<b>Dom. 18 marzo</b>	<b>P</b>	Topografia dei MP del Cuore e dell'Intestino Tenue – applicazione del tuina e del qigong secondo i principi della Tonificazione e dispersione
<b>Sab. 21 aprile</b>	<b>T</b>	Anatomofisiologia della Vescica e del Rene Decorso e punti dei rispettivi meridiani principali
<b>Dom. 22 aprile</b>	<b>P</b>	Topografia dei MP della Vescica e del Rene: applicazione del tuina e del Qigong secondo i principi della tonificazione e dispersione
<b>Sab. 19 maggio</b>	<b>T</b>	Anatomofisiologia del Ministro del Cuore e del Triplice Riscaldatore – decorso e punti dei rispettivi Meridiani Principali
<b>Dom. 20 maggio</b>	<b>P</b>	Topografia dei MP del Ministro del Cuore e del Triplice Riscaldatore, applicazione del tuina e del qigong secondo i principi della tonificazione e dispersione
<b>Sab. 16 giugno</b>	<b>T</b>	Anatomofisiologia della Vescica biliare e del Fegato Decorso e punti dei rispettivi Meridiani Principali
<b>Dom. 17 giugno</b>	<b>P</b>	Topografia dei MP della Vescica biliare e del Fegato: applicazione del tuina e del Qigong secondo i principi della tonificazione e dispersione
<b>Sab. giugno</b>		VERIFICA DI APPRENDIMENTO DI PRATICA      ore 9,30-13
<b>Dom giugno</b>		PROVA SCRITTA DI TEORIA      ore 14,30

# Corso di Massaggio Cinese (Tui-Na) II ANNO 2011-2012

**Aperto a tutti**  
**Orario: 9-13/14 – 18**

Giorno		Programma
<b>Sab. 26 novembre</b>	<b>P</b>	Tecniche di mobilizzazione articolare
<b>Dom. 27 novembre</b>	<b>T</b>	Meridiani curiosi (1° parte): generalità, dumai, remai chongmai, daimai,
<b>Sab. 10 dicembre</b>	<b>P</b>	Trattamento dei meridiani curiosi con tuina e qigong (1° parte): dumai e remai ) chongmai, daimai,
<b>Dom. 11 dicembre</b>	<b>T</b>	Meridiani curiosi (2° parte) yangweimai, yinweimai, yangqiaomai, yinqiaomai
<b>Sab. 21 gennaio</b>	<b>P</b>	Trattamento dei meridiani curiosi con tuina e qigong (2° parte): chongmai, daimai, yangweimai, yinweimai, yangqiaomai, yinqiaomai
<b>Dom. 22 gennaio</b>	<b>T</b>	Meridiani tendinomuscolari – Meridiani distinti
<b>Sab. 18 febbraio</b>	<b>P</b>	Trattamento dei meridiani tendinomuscolari con tuina e qigong Accenni sul trattamento dei Meridiani Distinti
<b>Dom. 19 febbraio</b>	<b>T</b>	Meridiani Luo
<b>Sab. 17 marzo</b>	<b>P</b>	Trattamento dei meridiani Luo con tuina e qigong
<b>Dom. 18 marzo</b>	<b>T</b>	Eziopatogenesi + 4 metodi diagnostici (escluso polsi e lingua)
<b>Sab. 21 aprile</b>	<b>P</b>	4 metodi diagnostici: applicazioni pratiche Diagnostica addominale – Palpazione dei punti diagnostici
<b>Dom. 22 aprile</b>	<b>T</b>	8 regole diagnostiche - I polsi - La lingua

<b>Sab. 19 maggio</b>	<b>P</b>	Lettura dei polsi – Ispezione della lingua 8 regole diagnostiche: applicazioni pratiche
<b>Dom. 20 maggio</b>	<b>T</b>	8 regole terapeutiche - Principali sindromi degli organi e visceri
<b>Sab. 16 giugno</b>	<b>P</b>	8 regole terapeutiche: applicazioni pratiche Moxibustione, coppettazione, fior di prugna
<b>Dom. 17 giugno</b>	<b>T-P</b>	Auricolomassaggio
<b>Sab</b>		VERIFICA DI APPRENDIMENTO DI PRATICA ore 15-18
<b>Dom</b>		PROVA SCRITTA DI TEORIA ore 14,30

# Corso di Massaggio Cinese (Tui-Na) III ANNO 2011 -2012

**Aperto a tutti**  
**Orario: 9-13/14 – 18**

Giorno		Programma
<b>Sab. 26 novembre</b>	<b>T</b>	Dolore osteoartromuscolare – Sindromi Bi - Rachide
<b>Dom. 27 novembre</b>	<b>P</b>	Il rachide: trattamento con il tuina
<b>Sab. 03 dicembre</b>	<b>T</b>	Gli arti superiori e inferiori
<b>Dom. 04 dicembre</b>	<b>P</b>	Gli arti superiori e inferiori: trattamento con il tuina
<b>Sab. 21 gennaio</b>	<b>T</b>	La testa
<b>Dom. 22 gennaio</b>	<b>P</b>	La testa: trattamento con il tuina
<b>Sab. 18 febbraio</b>	<b>T</b>	L'atleta
<b>Dom. 19 febbraio</b>	<b>P</b>	Il tuina nell'atleta
<b>Sab. 17 marzo</b>	<b>T</b>	L'anziano: fisiologia e disarmonie della terza età
<b>Dom. 18 marzo</b>	<b>P</b>	Prevenzione e sostegno alla senilità con il tuina e le tecniche complementari
<b>Sab. 21 aprile</b>	<b>T</b>	7 Passioni
<b>Dom. 22 aprile</b>	<b>P</b>	7 Passioni
<b>Sab. 19 maggio</b>	<b>T-P</b>	Assistenza a gravidanza e parto fisiologiche
<b>Dom. 20 maggio</b>	<b>T-P</b>	Assistenza alla gravidanza e al parto fisiologico: applicazioni tuina e tecniche complementari.
<b>Sab. 16 giugno</b>	<b>T</b>	Sessualità, acque lunari, gestazione

<b>Dom. 17 giugno</b>	<b>P</b>	Sessualità, acque lunari, gestazione
<b>Dom. giugno</b>	<b>T</b>	Interventi in medicina comunitaria ore 9-13
		Deontologia ore 14.00-18.00
<b>Dom. giugno</b>		VERIFICA DI APPRENDIMENTO DI PRATICA ore 9,30-13
		ESAME ORALE E DISCUSSIONE TESI ore 14.30

## IL CORSO È A NUMERO CHIUSO

**Il calendario può essere soggetto a variazioni**

### *Che cos'è il tuina*

E' il progenitore di tutti i massaggi orientali: shiatsu, riflessologia plantare, digitopressione sono tutte declinazioni dal tuina, antica disciplina orientale sempre più diffusa in Italia. Spinte, sfregamenti, pressione, vibrazioni vengono esercitati su meridiani e punti dell'agopuntura con grande efficacia nella soluzione di dolori e tensione psichica e fisica. Delle potenzialità del tuina si è parlato durante il primo convegno nazionale della FISTQ (Federazione Italiana Scuole di Tuina e Qigong) tenuto presso questa Scuola. Circa duecento partecipanti, tra cui i rappresentanti di dieci scuole di agopuntura su 12 presenti in Italia.

Recentemente è stata presentata una legge che si propone il riconoscimento del tuina come professione sanitaria non convenzionale.

Il tuina si basa sugli stessi principi dell'agopuntura, ha almeno 3000 anni di tradizione e in Cina è parte integrante dei corsi di laurea in medicina, e viene praticato negli ospedali. Può essere applicato anche come automassaggio su se stessi per risolvere e migliorare vari disturbi, come ansia, insonnia ecc. E' una terapia, ma anche una prevenzione per molti problemi: dolori mio-articolari, disturbi funzionali dell'apparato gastroenterico, respiratorio e ginecologico, stati ansiosi e depressivi e disturbi ad essi correlati, traumi ecc. Con il tuina si risolvono anche i problemi dei lattanti e dei bambini piccoli.

#### Modalità di iscrizione e costo

*Il costo annuale è di € 1.450,00 (compresa iscrizione FISTQ, Federazione italiana scuole di tuina e qigong).*

*L'iscrizione deve essere fatta presso la Segreteria della Scuola, versando € 170,00, oppure inviando un vaglia postale alla Scuola di Agopuntura Tradizionale di Firenze, via di S. Giusto 2 – 50143 Firenze, indicando cognome, nome, indirizzo e la causale "Iscrizione di massaggio tuina precisando se al I°, II°, o III° anno".*

*Il restante importo può essere diviso in otto rate mensili di € 160,00 a iniziare dalla prima lezione. Resta inteso che il costo del corso è totale anche in caso di assenza, agli assenti, su richiesta, verrà data la registrazione della lezione in CD. Il corso è a numero chiuso.*

#### Esami

*Al termine di ogni anno gli allievi dovranno sostenere un esame di teoria e di pratica per accedere all'anno successivo. Al III° anno oltre all'esame orale dovranno presentare alla Segreteria della Scuola (almeno 15 giorni prima) una tesi in cinque copie e una in CD. Al superamento dell'esame verranno rilasciati due attestati, uno della Scuola e uno della FISTQ.*