

A - Qigong – Metodo Malitang – Anno 2011

FINALITA' E METODO DI LAVORO

I corsi hanno l'obiettivo di far apprendere gli esercizi di "lunga vita" – Metodo Malitang, per migliorare il benessere psicofisico e la qualità della vita.

DESTINATARI

Operatori e utenti, anche senza qualifica.

I corsi di Qigong possono essere frequentati anche da persone anziane e/o non in perfette condizioni fisiche, o con dolori.

CRITERI DI SELEZIONE

Ordine di arrivo delle domande

NUMERO DI PARTECIPANTI

Numero massimo di 60 partecipanti

DIRETTORE DEI CORSI

Dr.ssa Sonia Baccetti centro di MTC Fior di Prugna
Dr. Franco Cracolici scuola di Agopuntura di Firenze

DOCENTI

Prof.ssa Ma Xuzhou, figlia ed erede spirituale del grande maestro Ma Litang

Prof. Cheng Qingbin

Dr.ssa Giulia Boschi

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Per informazioni scrivere a segreteria.fiordipugna@asf.toscana.it o telefonare allo 055 8947726. Per iscrizioni vedi modulo.

PROGRAMMA DEI CORSI

QIGONG DEL LAVAGGIO DEI MIDOLLI (dolori)

19 febbraio 2011 – Centro Formazione Il Fuligno

Orario: 10.00 – 13.00 14.00 – 19.00

20 febbraio 2011 – Centro Formazione Il Fuligno

Orario: 8.30 – 13.00 14.00 – 17.30

4 marzo 2011 giornata di ripasso – Villa Montalvo

Orario: 10.00 – 13.00 14.00 – 19.00

QIGONG DEI SEI SUONI (riequilibrio organi interni)

5 marzo 2011 – Villa Montalvo

Orario: 10.00 – 13.00 14.00 – 19.00

6 marzo 2011 – Villa Montalvo

Orario: 8.30 – 13.00 14.00 – 17.30

18 marzo 2011 giornata di ripasso – Villa Montalvo

Orario: 10.00 – 13.00 14.00 – 19.00

QIGONG PER IL RAFFORZAMENTO DELLA VISTA

26 marzo 2011 – Villa Montalvo

Orario: 10.00 – 13.00 14.00 – 19.00

27 marzo 2011 – Villa Montalvo

Orario: 8.30 – 13.00 14.00 – 17.30

7 aprile 2011 giornata di ripasso – Villa Montalvo

Orario: 10.00 – 13.00 14.00 – 19.00

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

I corsi sono aperti gratuitamente agli operatori degli ambulatori pubblici toscani di medicina cinese, e a privati previo pagamento della quota di iscrizione.

Singoli Corsi di Qigong (tre giornate per un totale di 24 ore) = € 214,00 (+ IVA al 20%) o € 176,00 (+ IVA al 20%) per chi si iscrive a più corsi.

Chi ha già frequentato i corsi in passato, può iscriversi anche alle singole giornate di ripasso, al costo di € 55,00 (+IVA al 20%) per una singola giornata.

Tutti i prezzi sopra riportati sono da ritenersi Iva esclusa.

SEDE DEI CORSI

Il corso di Qigong del Lavaggio dei midolli si terrà presso il Centro Formazione ASL 10 Il Fuligno, Via Faenza 48 – Firenze **per le giornate del 19 e 20 febbraio** e presso Villa Montalvo in Via Limite 15 – Campi Bisenzio (FI) **per la giornata del 4 marzo.**

I corsi di Qigong dei 6 suoni e di Qigong per il rafforzamento della vista, si svolgeranno presso Villa Montalvo in Via Limite 15 – Campi Bisenzio (FI)