



SCUOLA DI AGOPUNTURA TRADIZIONALE DELLA CITTÀ DI FIRENZE

Via Amendola, 18 - 50018 Scandicci (Firenze) Tel.: 055 70.41.72
E-mail: info@scuoladiagopuntura.it - www.scuoladiagopuntura.it

CORSO DI ENERGETICA TRADIZIONALE CINESE

Il corso di ENERGETICA TRADIZIONALE CINESE è basato sui principi della Medicina Cinese ed è indirizzato agli operatori della salute e del benessere, che desiderino ampliare le loro conoscenze avvicinandosi al vasto mondo della Medicina Tradizionale Cinese e delle sue tecniche, acquisendo nuovi strumenti operativi. Si rivolge inoltre a coloro che pur non essendo ancora operatori del settore bensì, cultori e fruitori praticanti del vasto mondo del benessere, ambiscano ad acquisire cognizioni di base in materia allo scopo appunto di arricchire il bagaglio delle proprie conoscenze.



Monte ore 105

| modalità | Data e orario | argomento |
|-------------------------------|---|---|
| 1° giorno Teoria | 11 novembre 2023 Mattina Ore 9,30/13,00 Pomeriggio 14,00/17,00 | Storia della Medicina Cinese - Tao – Yin/Yang – 5 Movimenti – Analogie - Generalità su organi e visceri – Integrazione tra cultura occidentale e orientale |
| 2° giorno Teoria | 12 novembre 2023 Mattina 9,30/13,00 Pomeriggio 14,00/17,00 | Energie, sangue, liquidi organici, jing, shen – Meridiani: significato, classificazione, criteri di relazione dei meridiani principali (yin/yang - alto/basso e livelli energetici) – Punti: classificazione, significato e metodi di localizzazione, Shu antichi |
| 3° giorno Teoria | 16 dicembre 2023 Mattina 9,30/13,00 Pomeriggio 14,00/17,00 | Anatomo-fisiologia di Polmone, Grosso Intestino, Stomaco, Milza, Cuore, Intestino Tenue – Decorso e punti principali dei rispettivi Meridiani Principali |
| 4° giorno Teoria e Pratica | 17 dicembre 2023 Mattina 9,30/13,00 Pomeriggio 14,00/17,00 | Elementi fondamentali del tuina Le 8 manovre principali. Profondità e superficie delle manovre Principi di tonificazione e dispersione – Palpazione dei vari distretti corporei I tre tesori (qi, jing, shen) |

| | | |
|--------------------------------|--|---|
| 5° giorno Teoria e Pratica | <u>27 gennaio 2024</u> Mattina 9,30/13,00 Pomeriggio 14,00/17,00 | TUINA Applicazione del tuina secondo i principi di tonificazione e dispersione sul decorso dei meridiani principali |
| 6° giorno Teoria | <u>28 gennaio 2024</u> Mattina 9,30/13,00 Pomeriggio 14,00/17,00 | Anatomo-fisiologia di Vescica, Rene, Ministro del Cuore, Triplice Riscaldatore, Vescica Biliare, Fegato - Decorso e punti principali dei rispettivi Meridiani Principali |
| 7° giorno Teoria | <u>17 febbraio 2024</u> Mattina 9,30/13,00 Pomeriggio 14,00/17,00 | Meridiani Curiosi – Meridiani Tendino-muscolari – Meridiani Luo – Meridiani Distinti |
| 8° giorno Teoria e pratica | <u>18 febbraio 2024</u> Mattina 9,30/13,00 Pomeriggio 14,00/17,00 | TUINA Esercitazione pratica sui vari distretti corporei e sui meridiani principali – i meridiani Palpazione e digitopressione in tonificazione e dispersione dei punti |
| 9° giorno Teoria e Pratica | <u>02 marzo 2024</u> Mattina 9,30/13,00 Pomeriggio 14,00/17,00 | QIGONG: Il QiGong e i 5 Movimenti WuXing QiGong - 五行气功 – Il QiGong dei 5 Movimenti di Liu Deming |
| 10° giorno Teoria e Pratica | <u>03 marzo 2024</u> Mattina 9,30/13,00 Pomeriggio 14,00/17,00 | QIGONG: Il QiGong e i 5 Movimenti WuXing QiGong - 五行气功 – Il QiGong dei 5 Movimenti di Liu Deming |
| 11°giorno Teoria e Pratica | <u>20 aprile 2024</u> Mattina 9,30/13,00 Pomeriggio 14,00/17,00 | Introduzione alle Tecniche Complementari: Moxibustione-Ago cutaneo-Coppettazione-Guasha La Moxibustione, martelletto fior di prugna, la Coppettazione, il Guasha, definite tecniche complementari, fanno parte con l'Agopuntura, il Tuina, la Farmacologia, e le tecniche psico corporee (TaijQi, Qigong), di quel vasto corpus medico della Medicina Tradizionale Cinese, condividendone le basi teoriche e l'approccio clinico di tipo energetico. |
| 12°giorno Teoria e Pratica | <u>21 aprile 2024</u> Mattina 9,30/13,00 Pomeriggio 14,00/17,00 | Estetica Sistemica con le tecniche complementari di medicina tradizionale cinese. Introduzione al concetto di estetica e stili di vita appropriati secondo il modello energetico della MTC; Automassaggio: Introduzione alla stagionalità affrontata come stile di vita al fine di mantenere uno stato di salute in linea con i principi della MTC. Le varie associazioni e analogie collegate con la stagione attuale, una breve introduzione sulla dietetica cinese. L'automassaggio, come forma di prevenzione, verrà proposta tramite una sequenza semplice pensata per effettuare una pulizia degli orifizi e un lavoro sugli organi secondo stagionalità. |
| 13°giorno Teoria e Pratica | <u>18 maggio 2024</u> Mattina 9,30/13,00 Pomeriggio 14,00/17,00 | Riflessologia del Piede e Medicina Tradizionale Cinese - Le Riflessologie - Storia della Riflessologia del Piede - Prime tecniche di manipolazione del piede – I punti riflessi in relazione alla MTC - Identificazione pratica – tecniche di massaggio |

| | | |
|--------------------------------|---|--|
| 14°giorno Teoria e Pratica | 19 maggio 2024 Mattina 9,30/13,00 Pomeriggio 14,00/17,00 | Riflessologia del Piede e Medicina Tradizionale Cinese Introduzione alla Morfologia del piede – Come leggiamo il piede – Relazione tra i percorsi dei meridiani di agopuntura e la Riflessologia del Piede - tecniche di massaggio |
| 15° giorno Teoria e Pratica | 08 giugno 2024 Mattina 9,30/13,00 Pomeriggio 14,00/17,00 | Cenni sui Microsistemi |
| 16° giorno | 09 giugno 2024 Mattina 9,30/13,00 Pomeriggio 14,00/17,00 | DIETETICA ED ERBORISTERIA CINESE Alimenti e erbe – l'identificazione delle disarmonie energetiche – dietetica cinese e dietetica occidentale a confronto – approccio occidentale e cinese all'uso delle erbe – natura, sapore, direzionalità, meridiani destinatari – il Jing degli alimenti – tossicità in dietetica e erboristeria – la cottura dei cibi – la conservazione dei cibi – descrizione di un alimento – descrizione di un rimedio – la ricetta composta – modalità di somministrazione dei rimedi |
| | 09 giugno 2024 Pomeriggio 17,30/18,30 | TEST CONCLUSIVO |

IL CALENDARIO PUO' ESSERE IN OGNI MOMENTO SOGGETTO A VARIAZIONE DI DATE E CONTENUTI COMPRESO IL GIORNO DI ESAME

La **Scuola di Agopuntura della Città di Firenze** propone un corso teorico/pratico di METODI COMPLEMENTARI ALL'APPLICAZIONE DELLA MEDICINA TRADIZIONALE CINESE basato sui principi della Medicina Cinese della durata di un anno con un totale di 105 ore suddivise in formazione teorica e esperienziale.

Destinatari:

Il corso è indirizzato a coloro che intendono acquisire delle conoscenze, sia teoriche che pratiche in **ENERGETICA TRADIZIONALE CINESE** basato sui principi della Medicina Cinese, anche ad integrazione di altre pratiche professionali nell'ambito della salute, delle Discipline Bio Naturali.

Frequenza obbligatoria e certificazioni

La frequenza alle lezioni e il test conclusivo sono obbligatori ai fini del conseguimento dell'attestato di partecipazione con una tolleranza del 20% di assenze.

Metodologie didattiche:

Lezioni frontali in presenza e/o con l'ausilio di supporti digitali

Pratica guidata delle tecniche manuali

Qualora se ne presentasse la necessità la scuola si riserva di poter erogare parte della formazione con modalità di formazione a distanza.

La scuola si riserva sempre e comunque, anche in corso d'opera, di poter apporre modifiche a date e contenuti del calendario, qualora lo ritenesse opportuno.

Garantisce inoltre il completamento dell'anno in corso.

Iscrizione:

L'iscrizione al primo anno deve avvenire almeno 15 (salvo deroghe) giorni prima dell'inizio del corso presso la Segreteria della Scuola di Agopuntura Tradizionale della città di Firenze, Scandicci (Fi) oppure può essere effettuata on line pagando la quota tramite bonifico bancario intestato alla scuola di Agopuntura Tradizionale della città di Firenze, Via Amendola 18, **IBAN: IT07H0306902923100000002838** indicando cognome, nome, indirizzo e la causale "corso **ENERGETICA TRADIZIONALE CINESE**".

Costo:

Il Costo annuale del corso:

- **€ 1.302,00** inclusa l'iscrizione. La somma può essere pagata in un singolo pagamento al momento dell'iscrizione, oppure suddiviso in quota di iscrizione e successive tre rate.
 - **La quota d'iscrizione** ammonta a **€ 402,00** (inclusa imposta di bollo).
 - Su richiesta degli allievi il pagamento della restante cifra può essere pagato in rate 3 da € 302,00 (inclusa imposta di bollo) con scadenze 20 novembre 2022, 20 gennaio 2023, 20 marzo 2023.
 - Chi volesse partecipare ad un singolo seminario potrà farlo al costo di € 202,00
 - **Resta inteso che il costo del corso annuale, anche se pagato a rate, deve essere saldato totalmente anche in caso di assenze o ritiro anticipato della frequenza.**
- Riduzione iscrizione anticipata: chi formalizzasse l'iscrizione entro il 15 luglio avrà una riduzione di € 100, rispetto all'intero importo. Le riduzioni non sono cumulabili.**

Riduzione riservata ai soci della "Compagnia del Tao":

- **€ 1.202,00** (anziché 1.302,00) inclusa l'iscrizione.
- **La quota d'iscrizione** ammonterà quindi a **€ 302,00** (anziché € 402,00 inclusa imposta di bollo).
- Su richiesta degli allievi il pagamento della restante cifra può essere pagato in 3 rate da € 302,00 (inclusa imposta di bollo) con scadenze 20 novembre 2022, 20 gennaio 2023, 20 marzo 2023.
- **Resta inteso che il costo del corso annuale, anche se pagato a rate, deve essere saldato totalmente anche in caso di assenze o ritiro anticipato della frequenza.**