



## SCUOLA DI AGOPUNTURA TRADIZIONALE DELLA CITTÀ DI FIRENZE

Via Amendola 18 - 50018 Scandicci Fi. Tel.: 055 70.41.72

E-mail: [info@scuoladiagopuntura.it](mailto:info@scuoladiagopuntura.it)

### **Corso di Riflessologia del Piede 2023-2024**

La **Scuola di Agopuntura della Città di Firenze** propone una formazione professionale in tre livelli (anche autoconclusivi) della durata di tre anni in **Riflessologia del Piede alla luce della Medicina Tradizionale Cinese**. Le finalità prioritarie sono:

- > conseguire conoscenze di Riflessologia del Piede e di Medicina Tradizionale Cinese;
- > acquisire capacità utili per poter ricercare e massaggiare i Punti Riflessi del Piede;
- > fare esperienze idonee a sviluppare capacità indispensabili per una metodologia operativa di massaggio al Piede;
- > acquisire le competenze necessarie per interpretare le manifestazioni sintomatiche come espressione dell'individuo nella sua globalità.

La MTC applicata alla Riflessologia del Piede propone un nuovo modello operativo che integra la conoscenza della Riflessologia Plantare Classica con le conoscenze della Medicina Tradizionale Cinese.

In questa nuova prospettiva il trattamento è svincolato dal sintomo e in sintonia con la globalità dell'individuo.

Il modello prevede una prima fase di analisi (rilevazione dei Punti Riflessi Sensibili, lettura Morfologica del Piede, interpretazione dei sintomi secondo la Medicina Tradizionale Cinese) e una successiva di sintesi, finalizzata a mettere in atto un protocollo operativo personalizzato nel rispetto della visione olistica dell'individuo.

La stimolazione manuale delle zone riflesse e l'integrazione dell'aspetto energetico dei meridiani di agopuntura è uno dei mezzi per potenziare i meccanismi fisiologici di riequilibrio corporeo.

#### **Destinatari:**

Il corso è indirizzato a coloro che intendono acquisire delle conoscenze, sia teoriche che pratiche in Riflessologia del Piede, anche ad integrazione di altre pratiche professionali nell'ambito della salute, delle Discipline Bio Naturali, della medicina fisica e riabilitazione.

#### **Durata:**

La formazione si completa in 339 + 63 (anatomia) ore di corso distribuite in:

- Riflessologia in tre livelli, come segue:

- primo livello: 113 ore di lezioni teorico pratiche suddivise in 7 moduli (+ due venerdì di pratica autogestita);
- primo livello: 113 ore di lezioni teorico pratiche suddivise in 7 moduli (+ due venerdì di pratica autogestita);
- primo livello: 113 ore di lezioni teorico pratiche suddivise in 7 moduli (+ due venerdì di pratica autogestita);

**ANATOMIA E Fisiologia (63 ore) \***

*È obbligatorio, solo per coloro che intendono completare l'intero percorso triennale.*

***Il percorso di anatomia pur essendo parte dell'insieme della formazione, ha una sua struttura ed un suo pagamento separato. Questo solo allo scopo di permettere, a coloro che siano già in possesso di analoga formazione, di poter richiedere l'esonero da questa parte del corso in modo tale da non dover pagare questa parte del percorso. Come è ovvio in questo caso il monte ore equivalente sarà comunque riconosciuto dalla scuola in fase di attestazione all'allievo esonerato.***

*Rimane inteso quindi, che a completamento del percorso di studi gli allievi non provvisti di requisiti idonei dovranno obbligatoriamente ad integrazione, iscriversi anche al corso di Anatomia e Fisiologia Umana, nozioni fondamentali in MTC (4 fine settimana più un giorno 63 ore) entro il completamento del triennio.*

*Potrà essere esonerato chi ne farà richiesta e presenterà documentazione relativa al percorso di studi precedente.*

**Giorni e orari di frequenza:**

Sabato (nelle date indicate in programma) 09.00 - 18.00 pause incluse

Domenica (nelle date indicate in programma) 09.00 - 17.00 pause incluse

*Inoltre durante la settimana, in orario di segreteria, gli allievi hanno la possibilità di chiedere l'uso di uno spazio per fare pratica autogestita extra a quella già prevista all'interno del programma, consultare testi e studiare in autonomia, sempre ovviamente su preventiva richiesta di disponibilità della scuola che manterrà sempre piena discrezionalità a tal proposito.*

**Frequenza obbligatoria:** La frequenza alle lezioni è obbligatoria, con una tolleranza del 20% di assenze.

**Certificazioni**

Certificazioni annuali: al termine di ogni livello, per verificare l'idoneità dell'allievo, è previsto un esame teorico pratico. Qualora l'allievo decidesse di concludere la propria formazione al termine del 1° o 2° livello verrà rilasciato una relativa certificazione che conferma le conoscenze e capacità acquisite durante la formazione e il numero di ore di frequenza.

Attestato triennale: al termine dell'intero percorso formativo sui tre livelli è previsto un esame teorico pratico, e la discussione di una tesina concordata con i docenti, in seguito al quale viene rilasciato un attestato finale, che conferma il completamento della formazione dei tre livelli e quindi le conoscenze e le capacità acquisite durante la formazione e il numero di ore di frequenza.

**Attestato in Anatomia-Fisiologia Umana:** per coloro che non abbiano già acquisito una formazione medica o una preparazione professionale specifica nel settore della salute, sarà obbligatorio, ai fini di completare il percorso triennale per ottenere l'attesto finale, frequentare con buon esito il *Corso di Anatomia e Fisiologia umana, nozioni fondamentali in MTC* (4 fine settimana più un giorno, 63 ore). Il corso è extra e il costo non è incluso in quello previsto per i tre livelli.

**Metodologie didattiche:**

Lezioni frontali con l'ausilio di supporti digitali

Modelli anatomici

Studio di testi e indicazioni di bibliografia specifica

Pratica guidata delle tecniche manuali con supervisione

Laboratori pratici per l'individuazione delle Aree Riflesse

Esercitazioni pratiche delle tecniche fondamentali del Trattamento Riflessologico

**Qualora se ne presentasse la necessità o l'opportunità la scuola si riserva di poter erogare parte della formazione con modalità di formazione a distanza.**

**La scuola si riserva sempre e comunque, anche in corso d'opera, di poter apporre modifiche a date e contenuti del calendario, qualora lo ritenesse opportuno.**

**Garantisce inoltre la completezza dell'anno in corso, in quanto la partenza dell'anno successivo è sempre condizionata dal raggiungimento del numero minimo di iscritti.**

## **Piano di studi:**

### **I° Livello – Riflessologia del Piede e MTC**

#### **Obiettivi**

La formazione del I° livello propone una preparazione specifica relativa agli aspetti teorici e pratici della Riflessologia del Piede e agli elementi fondamentali della Medicina Tradizionale Cinese.

Il percorso prevede l'acquisizione delle seguenti conoscenze e capacità:

#### **Conoscenze**

Elementi di anatomia del piede

Elementi fondamentali di Medicina Tradizionale Cinese

Mappa dei punti Riflessi del Piede. Lettura morfologica del piede sotto l'aspetto fisiologico

Tecniche di trattamento del piede secondo la Riflessologia del Piede alla luce della MTC

#### **Capacità**

Riconoscere ed individuare le componenti anatomiche del piede, con particolare riferimento alle ossa come strumento di riferimento delle aree riflesse del piede

Localizzare e saper massaggiare le aree riflesse

Interpretare gli aspetti morfologici fisiologici del piede

Trattamento del piede mediante specifiche tecniche manuali

Applicare la Riflessologia del Piede alla luce della MTC nel rispetto della visione olistica dell'individuo

>> vedi Programma didattico I° livello

### **II° Livello – Riflessologia Energetica ed Emozionale**

#### **Obiettivi**

La Formazione del II° livello propone di fornire una preparazione specifica in merito agli aspetti energetici della Medicina Tradizionale Cinese applicati alla Riflessologia del Piede. Il percorso prevede l'acquisizione delle seguenti conoscenze e capacità:

#### **Conoscenze:**

Sistema di Conduzione Energetica in Medicina Tradizionale Cinese

Localizzazione dei Meridiani Principali di Agopuntura

Concetti di Riflessologia in chiave Energetica e loro utilizzo

Lettura delle Emozioni nel Piede

Lettura morfologica del piede sotto l'aspetto Fisiologico/Energetico/Emozionale

Nuovi concetti nell'ambito delle recenti scoperte delle Tecniche Naturali

Costruzione del rapporto con l'utente

#### **Capacità**

Visione dell'essere vivente in chiave Energetica

Visione dell'essere vivente in chiave Emozionale

Interpretazione degli aspetti morfologici Fisiologici/Energetici/Emozionali del piede

Trattamento del piede mediante specifiche tecniche manuali

Personalizzazione del trattamento alla luce della MTC nel rispetto della visione olistica dell'individuo

>> vedi Programma didattico II° livello

### **III° livello – Riflessologia Evolutiva**

#### **Obiettivi**

La Formazione del III° livello propone di fornire gli strumenti utili per un utilizzo in chiave Evolutiva della Riflessologia del Piede. Il percorso prevede l'acquisizione delle seguenti conoscenze e capacità:

#### **Conoscenze**

I percorsi dei Meridiani Energetici applicati alla Riflessologia

Deontologia professionale

#### **Capacità**

Attivare processi di cambiamento nell'utente

Applicazione di tutte le conoscenze apprese nella pratica di massaggio

Perfezionamento delle Tecniche manuali acquisite

Impostare un trattamento personalizzato alle necessità dell'utente

Affrontare alcune sintomatologie con la Riflessologia del Piede

>> vedi Programma didattico III° livello

#### **Iscrizione:**

L'iscrizione al primo anno deve avvenire almeno 15 (salvo deroghe) giorni prima dell'inizio del corso presso la Segreteria della Scuola di Agopuntura Tradizionale della città di Firenze, Scandicci (Fi) oppure può essere effettuata on line pagando la quota tramite bonifico bancario intestato alla scuola di Agopuntura Tradizionale della città di Firenze, Via Amendola 18, IBAN: IT07H0306902923100000002838 indicando cognome, nome, indirizzo e la causale **"Iscrizione 1° modulo di riflessologia del piede"**.

#### **Tariffa:**

Il Costo annuale del corso:

- **1° anno € 1.242,00** (inclusa imposta di bollo) inclusa l'iscrizione. La quota d'iscrizione ammonta a € 342,00 (inclusa imposta di bollo).

Su richiesta degli allievi il pagamento della restante cifra può essere pagato in rate 3 da € 302,00 (inclusa imposta di bollo) con scadenze 10 Dicembre, 10 Febbraio, 10 Aprile.

**Resta inteso che il costo del corso annuale, anche se pagato a rate, deve essere saldato totalmente anche in caso di assenze o ritiro anticipato della frequenza.**

**(Costo extra del percorso di anatomia e fisiologia: € 392,00 – 63 Ore)**

## **PROGRAMMA E CALENDARIO**



## Riflessologia 2023/24 - Programma del I° Livello 113 ore

Data e orario	Argomento	Programma
<b>11 novembre 2023</b> 09,00-13,00 14,00-18,00 <b>12 novembre 2023</b> 09,00-13,00 14,00-17,00	Riflessologia del Piede e Medicina Tradizionale Cinese	- Le Riflessologie - Storia della Riflessologia del Piede - Introduzione alla MTC  - Prime tecniche di manipolazione del piede
<b>02 dicembre 2023</b> 09,00-13,00 14,00-18,00 <b>03 dicembre 2023</b> 09,00-13,00 14,00-17,00	Identificazione dei Punti Riflessi I°	Movimento Acqua: - Colorazione delle mappe dei P.R. - Identificazione Pratica - Tecniche di massaggio
<b>27 gennaio 2024</b> 09,00-13,00 14,00-18,00 <b>28 gennaio 2024</b> 09,00-13,00 14,00-17,00	Identificazione dei Punti Riflessi II°	Movimenti Legno/Fuoco: - Colorazione delle mappe dei P.R. - Identificazione Pratica - Tecniche di massaggio
<b>17 febbraio 2024</b> 09,00-13,00 14,00-18,00 <b>18 febbraio 2024</b> 09,00-13,00 14,00-17,00	Identificazione dei Punti Riflessi III°	Movimento Terra/Metallo: - Colorazione delle mappe dei Punti Riflessi - Identificazione Pratica  - Tecniche di massaggio
<b>8 e 22 marzo 2024</b> 14,30 – 18,30	Pratica autogestita	Due sessioni di studio e pratica autogestita (senza docente)
<b>27 aprile 2024</b> 09,00-13,00 14,00-18,00 <b>28 aprile 2024</b> 09,00-13,00 14,00-17,00	Identificazione dei Punti Riflessi IV°	Ripasso generale di tutti i P.R.  Pratica
<b>11 maggio 2024</b> 09,00-13,00 14,00-18,00 <b>12 maggio 2024</b> 09,00-13,00 14,00-17,00	Ripasso generale e pratica	Ripasso generale e pratica
<b>25 maggio 2024</b> 09,00-13,00 14,00-18,00 <b>26 maggio 2024</b> 09,00-13,00 14,00-17,00	Introduzione alla Morfologia del Piede	Come leggiamo il piede Piani di inclinazione il piede in tre parti  <b><u>Verifica di apprendimento</u></b>

**IL CALENDARIO PUO' ESSERE IN OGNI MOMENTO SOGGETTO A VARIAZIONE DI DATE E CONTENUTI  
COMPRESO IL GIORNO DI ESAME**

## **Riflessologia del Piede – Programma del II° Livello 113 ore**

<b>Data</b>	<b>Argomento del Modulo</b>	<b>Programma</b>
1)	Ripasso e Morfologia	Ripasso Identificazione punti riflessi Ripresa Morfologia del Piede
2)	Morfologia del Piede I°	Morfologia Organica: - Che cosa indicano i segni sui piedi - Esercitazione pratica
3)	Morfologia del Piede II°	Morfologia Emozionale: - Introduzione ai Meridiani di Agopuntura - Che cosa dicono le dita dei piedi - Esercitazione pratica di lettura
4)	Morfologia del Piede III°	Esercitazioni pratiche di lettura Impostazione trattamento
5)	Morfologia del Piede IV°	Esercitazioni pratiche di lettura Impostazione trattamento
6)	Pratica autogestita	(due venerdì)
7)	Morfologia Energetica I°	- Sistema di conduzione energetica - I Meridiani Principali
8)	Ripasso generale	Esercitazioni pratiche
		<u>Esame teorico pratico</u>

## Riflessologia del Piede – Programma del III° Livello 113 ore

Data	Argomento del Modulo	Programma
1)	Morfologia Energetica II°	- Applicazione dei Meridiani di Agopuntura con la lettura morfologica del Piede
2)	Morfologia Energetica III°	I concetti energetici e la RDP
3)	Morfologia del Piede IV°	Esercitazioni pratiche di lettura Impostazione trattamento
4)	Applicazioni Pratiche I°	Esercitazioni pratiche di lettura Impostazione trattamento
5)	Applicazioni pratiche II°	Esercitazioni pratiche di lettura Impostazione trattamento
6)	Pratica autogestita	(due venerdì)
7)		Esercitazioni pratiche di lettura Impostazione trattamento
8)	Ripasso generale	Esercitazioni pratiche
		<u>Esame teorico pratico</u>