



## SCUOLA DI AGOPUNTURA TRADIZIONALE DELLA CITTÀ DI FIRENZE

Via Amendola, 18 - 50018 Scandicci (Firenze) Tel.: 055 70.41.72  
E-mail: [info@scuoladiagopuntura.it](mailto:info@scuoladiagopuntura.it) - [www.scuoladiagopuntura.it](http://www.scuoladiagopuntura.it)  
In collaborazione con Innopolis

### CORSO DI ENERGETICA TRADIZIONALE CINESE 2024/2025 (48 ECM)

Il corso di ENERGETICA TRADIZIONALE CINESE è basato sui principi della Medicina Cinese ed è indirizzato agli operatori della salute e del benessere, che desiderino ampliare le loro conoscenze avvicinandosi al vasto mondo della Medicina Tradizionale Cinese e delle sue tecniche, acquisendo nuovi strumenti operativi. Si rivolge inoltre a coloro che pur non essendo ancora operatori del settore bensì, cultori e fruitori di questo vasto mondo, ambiscano ad acquisirne cognizioni di base allo scopo appunto di arricchire il bagaglio delle proprie conoscenze.



Monte ore 128

Data e orario	argomento
	<i>(A seguire quattro giorni di "introduzione alla MTC e al Tuina")</i>
<b>Sab. 16 novembre 2024</b> <b>9,00/13,00 - 14,00/18,00</b>	Tao – Yin/Yang – 5 movimenti – analogie – generalità su organi e visceri <b>Condiviso con il Qigong e tuina</b>
<b>Dom. 17 novembre 2024</b> <b>9,00/13,00 - 14,00/18,00</b>	Elementi fondamentali del tuina - Do-In e rilassamento – Tuina e anmo - Principi di tonificazione e dispersione – Meridiani e i livelli: palpazione delle zone e dei livelli <b>Condiviso con il Qigong e tuina</b>
<b>Sab. 07 dicembre 2024</b> <b>9,00/13,00 - 14,00/18,00</b>	Energia, sangue, liquidi organici, jing, shen - Meridiani: significato, classificazione, criteri di relazione dei meridiani principali – Livelli energetici – Punti: classificazione, significato e metodi di localizzazione. Shu antichi <b>Condiviso con il Qigong energetica e tuina</b>
<b>Dom. 08 dicembre 2024</b> <b>9,00/13,00 - 14,00/18,00</b>	Le 8 manovre principali – Esercitazioni sui vari distretti corporei – I meridiani ed i 3 tesori: palpazione e massoterapia – Digitopressione in tonificazione e dispersione dei punti – Profondità e superficie delle manovre <b>Condiviso con il Qigong energetica e tuina</b>
<b>18,00 /19,00</b>	<b>TEST ECM</b>
<b>Sab. 18 gennaio 2025</b> <b>9,30/13,00- 14,00/17,00</b>	Anatomo-fisiologia di Polmone, Grosso Intestino, Stomaco e Milza, – Decorso e punti principali dei rispettivi Meridiani Principali
<b>Dom. 19 gennaio 2025</b> <b>9,30/13,00 - 14,00/17,00</b>	Anatomo-fisiologia di Cuore, Intestino Tenue, Vescica, Rene – Decorso e punti principali dei rispettivi Meridiani Principali
<b>Sab. 22 febbraio 2025</b> <b>9,00/13,00 - 14,00/18,00</b>	<b>Il QiGong e i 5 Movimenti</b> WuXing QiGong - 五行气功 – Il QiGong dei 5 Movimenti di Liu Deming <b>Condiviso con il Qigong</b>

<b>Dom. 23 febbraio 2025</b> <b>9,00/13,00 - 14,00/18,00</b>	<b>Il QiGong e i 5 Movimenti</b> WuXing QiGong - 五行气功 – Il QiGong dei 5 Movimenti di Liu Deming <b>Condiviso con il Qigong</b>
<b>Sab. 15 marzo 2025</b> <b>9,30/13,00- 14,00/17,00</b>	Anatomo-fisiologia di Ministro del Cuore, Triplice Riscaldatore, Vescica Biliare, Fegato - Decorso e punti principali dei rispettivi Meridiani Principali
<b>Dom. 16 marzo 2025</b> <b>9,30/13,00- 14,00/17,00</b>	Applicazione del tuina secondo i principi di tonificazione e dispersione sul decorso dei meridiani principali
<b>Sab. 05 aprile 2025</b> <b>9,30/13,00- 14,00/17,00</b>	Meridiani Curiosi – Meridiani Tendino-muscolari – Meridiani Luo – Meridiani Distinti
<b>Dom. 06 aprile 2025</b> <b>9,30/13,00- 14,00/17,00</b>	Esercitazione pratica sui vari distretti corporei e sui meridiani principali – i meridiani Palpazione e digitopressione in tonificazione e dispersione dei punti
<b>Sab. 24 maggio 2025</b> <b>9,30/13,00- 14,00/17,00</b>	Introduzione alle Tecniche Complementari: Moxibustione-Ago cutaneo-Coppettazione-Guasha La Moxibustione, martelletto fior di prugna, la Coppettazione, il Guasha, definite tecniche complementari, fanno parte con l'Agopuntura, il Tuina, la Farmacologia, e le tecniche psico corporee (TaijQi, Qigong), di quel vasto corpus medico della Medicina Tradizionale Cinese, condividendone le basi teoriche e l'approccio clinico di tipo energetico.
<b>Dom. 25 maggio 2025</b> <b>9,30/13,00- 14,00/17,00</b>	<b>Estetica Sistemica</b> con le tecniche complementari di medicina tradizionale cinese. Introduzione al concetto di estetica e stili di vita appropriati secondo il modello energetico della MTC; <b>Automassaggio:</b> Introduzione alla stagionalità affrontata come stile di vita al fine di mantenere uno stato di salute in linea con i principi della MTC. Le varie associazioni e analogie collegate con la stagione attuale, una breve introduzione sulla dietetica cinese.
<b>PAUSA ESTIVA</b>	
<b>Sab. 27 settembre 2025</b> <b>9,30/13,00- 14,00/17,00</b>	<b>Riflessologia del Piede</b> e Medicina Tradizionale Cinese - <b>Le Riflessologie</b> - Storia della Riflessologia del Piede - Prime tecniche di manipolazione del piede – I punti riflessi in relazione alla MTC - Identificazione pratica – tecniche di massaggio
<b>Dom. 28 settembre 2025</b> <b>9,30/13,00- 14,00/17,00</b>	<b>Riflessologia del Piede</b> e Medicina Tradizionale Cinese Introduzione alla Morfologia del piede – Come leggiamo il piede – Relazione tra i percorsi dei meridiani di agopuntura e la Riflessologia del Piede - tecniche di massaggio Introduzione alla Morfologia del piede – Come leggiamo il piede – Relazione tra i percorsi dei meridiani di agopuntura e la Riflessologia del Piede - tecniche di massaggio
<b>Sab. 18 ottobre 2025</b> <b>9,30/13,00- 14,00/17,00</b>	<b>Cenni sui Microsistemi</b>
<b>Dom. 19 ottobre 2025</b> <b>9,30/13,00- 14,00/17,00</b>	<b>DIETETICA ED ERBORISTERIA CINESE</b> Alimenti e erbe – l'identificazione delle disarmonie energetiche – dietetica cinese e dietetica occidentale a confronto – approccio occidentale e cinese all'uso delle erbe – natura, sapore, direzionalità, meridiani destinatari – il Jing degli alimenti – tossicità in dietetica e erboristeria – la cottura dei cibi – la conservazione dei cibi – descrizione di un alimento – descrizione di un rimedio – la ricetta composta – modalità di somministrazione dei rimedi
<b>Dom. 19 ottobre 2025</b> <b>Pomeriggio</b> <b>17,30/18,30</b>	<b>TEST ECM CONCLUSIVO</b> <b>Test generale</b>

**IL CALENDARIO PUO' ESSERE IN OGNI MOMENTO SOGGETTO A VARIAZIONE DI DATE E CONTENUTI COMPRESO IL GIORNO DI ESAME**

La **Scuola di Agopuntura della Città di Firenze** propone un corso teorico/pratico di METODI basati sui principi della Medicina Cinese della durata di un anno con un totale di 128 ore suddivise in formazione teorica e esperienziale.

#### **Destinatari:**

Il corso è indirizzato a coloro che intendono acquisire delle conoscenze, sia teoriche che pratiche in ENERGETICA TRADIZIONALE CINESE, percorso basato sui principi della Medicina Cinese, anche ad integrazione di altre pratiche professionali nell'ambito della salute e/o delle Discipline Bio Naturali.

**A questo proposito il corso prevede 48 crediti ECM sul 2024 per le seguenti categorie: medici, infermieri, biologi, farmacisti, psicologi, chimici, medici veterinari, fisioterapisti, massofisioterapisti, logopedisti, ecc. (per sapere se la vostra categoria, che non rientra in questo elenco è prevista e può usufruire degli ECM, contattate la segreteria: 055/704172 – I crediti saranno disponibili per un numero limitato di iscritti e per ottenerli, occorre farne richiesta nel campo note al momento dell'iscrizione al corso e, solo dopo aver ricevuto conferma di accettazione da parte della scuola, pagare una quota aggiuntiva di € 70,00. Gli allievi che seguiranno questa modalità inoltre dovranno seguire i primi due seminari di "Introduzione alla MTC e al tuina" per l'80% del monte ore e sottoporsi al test ECM che si terrà appunto a conclusione dei primi due seminari.**

**NUMERO MINIMO iscritti 12**

**NUMERO MASSIMO iscritti 20**

#### **Frequenza obbligatoria e certificazioni**

La frequenza alle lezioni e il test conclusivo sono obbligatori ai fini del conseguimento dell'attestato di partecipazione con una tolleranza del 20% di assenze, sia che si abbia diritto ai crediti ECM o meno.

Chi richiede gli ECM oltre all'obbligo di frequenza dovrà sostenere il test specifico relativo a questa finalità.

#### **Metodologie didattiche:**

Lezioni frontali in presenza e/o con l'ausilio di supporti digitali

Pratica guidata delle tecniche manuali

**La scuola si riserva sempre e comunque, anche in corso d'opera, di poter apporre modifiche a date e contenuti del calendario, qualora lo ritenesse opportuno.**

**Garantisce inoltre il completamento dell'anno in corso.**

#### **Iscrizione:**

L'iscrizione deve avvenire almeno 15 giorni (salvo deroghe) prima dell'inizio del corso presso la Segreteria della Scuola di Agopuntura Tradizionale della città di Firenze, Scandicci (Fi) oppure può essere effettuata on line al seguente link: <https://www.scuoladiagopuntura.it/iscrizione/corso-di-energetica-tradizionale-cinese/>, o tramite bonifico bancario intestato alla scuola di Agopuntura Tradizionale della città di Firenze, Via Amendola 18, IBAN: IT07H0306902923100000002838 indicando cognome, nome, indirizzo e la causale "corso ENERGETICA TRADIZIONALE CINESE".

#### **Costo:**

Il Costo annuale del corso:

- **€ 1.492,00** inclusa l'iscrizione (€1.552,00 **con ECM**). La somma può essere pagata interamente al momento dell'iscrizione, oppure suddiviso in quota di iscrizione e successive tre rate.
- **La quota d'iscrizione** ammonta a **€ 192,00** (inclusa imposta di bollo) o € 242,00 (con esame ECM e inclusa imposta di bollo)

- Su richiesta degli allievi il pagamento della restante cifra può essere pagato in 6 rate da € 202,00 (inclusa imposta di bollo) con scadenze 20 novembre 2024; 20 gennaio, 20 marzo, 20 maggio, 20 luglio e 20 settembre 2025.
- Chi volesse partecipare, da esterno, ad un singolo seminario potrà farlo al costo di €202,00
- **Resta inteso che il costo del corso annuale, anche se pagato a rate, deve essere saldato totalmente anche in caso di assenze o ritiro anticipato della frequenza.**

**Riduzioni: (Le riduzioni non sono cumulabili).**

- **Riduzione iscrizione anticipata: chi formalizzasse l'iscrizione entro il 15 giugno 2024 avrà una riduzione di € 50,00, rispetto all'intero importo da calcolarsi sulla quota di iscrizione.**
- Riduzione riservata ai soci della "Compagnia del Tao" (senza ECM):
- <https://www.compagniadeltao.it/iscrizione/>
- **€ 1.402,00** (anziché 1.492,00) inclusa l'iscrizione.
- **La quota d'iscrizione** ammonterà quindi a **€ 102,00** (anziché € 192,00 inclusa imposta di bollo).
- Su richiesta degli allievi il pagamento della restante cifra può essere pagato in 6 rate da € 202,00 (inclusa imposta di bollo) con scadenze 20 novembre 2024; 20 gennaio, 20 marzo, 20 maggio, 20 luglio e 20 settembre 2025.
- **Resta inteso che il costo del corso annuale, anche se pagato a rate, deve essere saldato totalmente anche in caso di assenze o ritiro anticipato della frequenza.**