



SCUOLA DI AGOPUNTURA TRADIZIONALE DELLA CITTÀ DI FIRENZE

Via Amendola 18 - 50018 Scandicci Fi. Tel.: 055 70.41.72
E-mail: info@scuoladiagopuntura.it

Corso di Riflessologia del Piede 2026/27 **(353 ore)** **(1° Livello in collaborazione con lo studio INNOPOLIS 50 crediti ECM)**

La **Scuola di Agopuntura della Città di Firenze** propone una formazione professionale in tre livelli (anche autoconclusivi) della durata di tre anni in **Riflessologia del Piede alla luce della Medicina Tradizionale Cinese**.

Le finalità prioritarie sono:

- > conseguire conoscenze di Riflessologia del Piede e di Medicina Tradizionale Cinese;
- > acquisire capacità utili per poter ricercare e massaggiare i Punti Riflessi del Piede;
- > fare esperienze idonee a sviluppare capacità indispensabili per una metodologia operativa di massaggio al Piede;
- > acquisire le competenze necessarie per interpretare le manifestazioni sintomatiche come espressione dell'individuo nella sua globalità.

La MTC applicata alla Riflessologia del Piede propone un nuovo modello operativo che integra la conoscenza della Riflessologia Plantare Classica con le conoscenze della Medicina Tradizionale Cinese.

In questa nuova prospettiva il trattamento è svincolato dal sintomo e in sintonia con la globalità dell'individuo.

Il modello prevede una prima fase di analisi (rilevazione dei Punti Riflessi Sensibili, lettura Morfologica del Piede, interpretazione dei sintomi secondo la Medicina Tradizionale Cinese) e una successiva di sintesi, finalizzata a mettere in atto un protocollo operativo personalizzato nel rispetto della visione olistica dell'individuo.

La stimolazione manuale delle zone riflesse e l'integrazione dell'aspetto energetico dei meridiani di agopuntura è uno dei mezzi per potenziare i meccanismi fisiologici di riequilibrio corporeo.

Destinatari:

Il corso è indirizzato a coloro che intendono acquisire delle conoscenze, sia teoriche che pratiche in Riflessologia del Piede, anche ad integrazione di altre pratiche professionali nell'ambito della salute, delle Discipline Bio Naturali, della medicina fisica e riabilitazione.

Durata:

La formazione si completa in 353 (+ 60 di anatomia) distribuite in:

- Riflessologia in tre livelli, come segue:
 - primo livello: 102 ore di lezioni teorico pratiche delle quali 12 on line in modalità sincrona
 - secondo livello: 149 ore di lezioni teorico pratiche delle quali 12 on line in modalità sincrona con obbligo di frequenza delle quali 40 ore di ripasso e pratica in condivisione col primo livello (in tal modo le ore totali di formazione certificata del triennio con anatomia diventeranno 406).
 - terzo livello: 102 ore di lezioni teorico pratiche delle quali 12 on line in modalità sincrona

ANATOMIA E Fisiologia (60 ore) *

*È obbligatorio, **solo per coloro** che intendono completare l'intero percorso triennale.*

Il percorso di anatomia pur essendo parte dell'insieme della formazione, ha una sua struttura ed un suo pagamento separato. Questo solo allo scopo di permettere, a coloro che siano già in possesso di analoga formazione, di poter richiedere l'esonero da questa parte del corso in modo tale da non dover pagare questa parte del percorso. Come è ovvio in questo caso il monte ore equivalente sarà comunque riconosciuto dalla scuola in fase di attestazione all'allievo esonerato.

Rimane inteso quindi, che a completamento del percorso di studi gli allievi non provvisti di requisiti idonei dovranno obbligatoriamente ad integrazione, iscriversi anche al corso di Anatomia e Fisiologia Umana, nozioni fondamentali in MTC (60 ore) entro il completamento del triennio.

Potrà essere esonerato chi ne farà richiesta e presenterà documentazione relativa al percorso di studi precedente.

(Costo extra del percorso di anatomia e fisiologia– 60 Ore: € 422,00, comprensive di € 2,00 di imposta di bollo) (il corso di anatomia gode della riduzione “iscriviti prima” che vede una riduzione di 30 euro)

Giorni e orari di frequenza:

Sabato (nelle date indicate in programma) 09.00 - 18.00 pause incluse

Domenica (nelle date indicate in programma) 09.00 - 17.00 pause incluse

Inoltre durante la settimana, in orario di segreteria, gli allievi hanno la possibilità di chiedere l'uso di uno spazio per fare pratica autogestita, consultare testi e studiare in autonomia, sempre ovviamente su preventiva richiesta di disponibilità della scuola che manterrà sempre piena discrezionalità a tal proposito.

Frequenza obbligatoria: La frequenza alle lezioni è obbligatoria, con una tolleranza del 20% di assenze.

Certificazioni

Certificazioni annuali: al termine di ogni livello, per verificare l'idoneità dell'allievo, è previsto un esame teorico pratico. Qualora l'allievo decidesse di concludere la propria formazione al termine del 1° o 2° livello verrà rilasciato una relativa certificazione che conferma le conoscenze e capacità acquisite durante la formazione e il numero di ore di frequenza.

Attestato triennale: al termine dell'intero percorso formativo sui tre livelli è previsto un esame teorico pratico, e la discussione di una tesina concordata con i docenti, in seguito al quale viene rilasciato un attestato finale, che conferma il completamento della formazione dei tre livelli e quindi le conoscenze e le capacità acquisite durante la formazione e il numero di ore di frequenza.

Attestato in Anatomia-Fisiologia Umana: per coloro che non abbiano già acquisito una formazione medica o una preparazione professionale specifica nel settore della salute, sarà obbligatorio, ai fini di completare il percorso triennale per ottenere l'attesto finale, frequentare con buon esito il *Corso di Anatomia e Fisiologia umana, nozioni fondamentali in MTC* (60 ore). Il corso è extra e il costo non è incluso in quello previsto per i tre livelli.

Metodologie didattiche:

Lezioni frontali con l'ausilio di supporti digitali

Modelli anatomici

Studio di testi e indicazioni di bibliografia specifica

Pratica guidata delle tecniche manuali con supervisione

Laboratori pratici per l'individuazione delle Aree Riflesse

Esercitazioni pratiche delle tecniche fondamentali del Trattamento Riflessologico

La scuola si riserva sempre e comunque, anche in corso d'opera, di poter apporre modifiche a date e contenuti del calendario, qualora lo ritenesse opportuno.

Garantisce inoltre la completezza dell'anno in corso, in quanto la partenza dell'anno successivo è sempre condizionata dal raggiungimento del numero minimo di iscritti.

Piano di studi:

I° Livello (in collaborazione con lo studio Innopolis 50 crediti ECM): – Riflessologia del Piede e MTC

Obiettivi

La formazione del I° livello propone una preparazione specifica relativa agli aspetti teorici e pratici della Riflessologia del Piede e agli elementi fondamentali della Medicina Tradizionale Cinese.

Il percorso prevede l'acquisizione delle seguenti conoscenze e capacità:

Conoscenze

Elementi di anatomia del piede

Elementi fondamentali di Medicina Tradizionale Cinese

Mappa dei punti Riflessi del Piede. Lettura morfologica del piede sotto l'aspetto fisiologico

Tecniche di trattamento del piede secondo la Riflessologia del Piede alla luce della MTC

Capacità

Riconoscere ed individuare le componenti anatomiche del piede, con particolare riferimento alle ossa come strumento di riferimento delle aree riflesse del piede

Localizzare e saper massaggiare le aree riflesse

Interpretare gli aspetti morfologici fisiologici del piede

Trattamento del piede mediante specifiche tecniche manuali

Applicare la Riflessologia del Piede alla luce della MTC nel rispetto della visione olistica dell'individuo

>> vedi Programma didattico I° livello

II° Livello – Riflessologia Energetica ed Emozionale

Obiettivi

La Formazione del II° livello propone di fornire una preparazione specifica in merito agli aspetti energetici della Medicina Tradizionale Cinese applicati alla Riflessologia del Piede. Il percorso prevede l'acquisizione delle seguenti conoscenze e capacità:

Conoscenze:

Sistema di Conduzione Energetica in Medicina Tradizionale Cinese

Localizzazione dei Meridiani Principali di Agopuntura

Concetti di Riflessologia in chiave Energetica e loro utilizzo

Lettura delle Emozioni nel Piede

Lettura morfologica del piede sotto l'aspetto Fisiologico/Energetico/Emozionale

Nuovi concetti nell'ambito delle recenti scoperte delle Tecniche Naturali

Costruzione del rapporto con l'utente

Capacità

Visione dell'essere vivente in chiave Energetica

Visione dell'essere vivente in chiave Emozionale

Interpretazione degli aspetti morfologici Fisiologici/Energetici/Emozionali del piede

Trattamento del piede mediante specifiche tecniche manuali

Personalizzazione del trattamento alla luce della MTC nel rispetto della visione olistica dell'individuo

>> vedi Programma didattico II° livello

III° livello – Riflessologia Evolutiva

Obiettivi

La Formazione del III° livello propone di fornire gli strumenti utili per un utilizzo in chiave Evolutiva della Riflessologia del Piede. Il percorso prevede l'acquisizione delle seguenti conoscenze e capacità:

Conoscenze

I percorsi dei Meridiani Energetici applicati alla Riflessologia

Deontologia professionale

Capacità

Attivare processi di cambiamento nell'utente

Applicazione di tutte le conoscenze apprese nella pratica di massaggio

Perfezionamento delle Tecniche manuali acquisite

Impostare un trattamento personalizzato alle necessità dell'utente

Affrontare alcune sintomatologie con la Riflessologia del Piede

>> vedi Programma didattico III° livello

Iscrizione:

L'iscrizione al primo anno deve avvenire entro l'8 settembre 2026 (salvo deroghe), presso la Segreteria della Scuola di Agopuntura Tradizionale della città di Firenze, Scandicci (Fi) oppure può essere effettuata on line, compilando il modulo sul sito <https://www.scuoladiagopuntura.it/iscrizione/corso-di-riflessologia-plantare/> inserendo nel campo note se si desidera o meno avvalersi per il primo livello della richiesta per gli ECM. Si dovrà effettuare il pagamento della quota di iscrizione tramite bonifico bancario intestato alla scuola di Agopuntura Tradizionale della città di Firenze, Via Amendola 18, IBAN: IT07H0306902923100000002838. Nel bonifico andranno indicati cognome, nome, indirizzo e la causale **"Iscrizione 1° (secondo o terzo) livello di riflessologia del piede"**.

Tariffe:

I° livello (in collaborazione con lo studio Innopolis):

€ 1.272,00 (inclusa imposta di bollo) inclusa l'iscrizione. La quota d'iscrizione ammonta a **€ 372,00 (inclusa imposta di bollo)**.

- Su richiesta degli allievi il pagamento della restante cifra può essere pagato in rate 3 da € 302,00 (inclusa imposta di bollo) con scadenze 10 ottobre 2026, 10 novembre 2026 e 10 dicembre 2026.

Inoltre il primo livello prevede la possibilità di ottenere 50 crediti ECM sul 2026 per le figure sanitarie (per sapere se la vostra categoria, può usufruire degli ECM, contattate la segreteria: 055/704172).

I crediti saranno disponibili per un numero limitato di iscritti e per ottenerli, occorre farne richiesta nel campo note al momento dell'iscrizione al corso e, solo dopo aver ricevuto conferma di accettazione da parte della scuola, pagare una quota aggiuntiva di € 80,00, che potrà essere pagata sommando questa cifra alla quota di iscrizione nel primo pagamento. Gli allievi che seguiranno questa modalità inoltre dovranno essere tassativamente presenti per l'80% del monte ore del primo livello e sottoporsi al test ECM che si terrà appunto a conclusione.

II° livello:

Per il secondo livello il costo annuale è di € 1.312,00 (inclusa imposta di bollo) inclusa l'iscrizione. L'iscrizione e il relativo pagamento sono da effettuare entro il 15 luglio 2026 per coloro che hanno concluso il primo livello a giugno 2026 e entro il 20 gennaio 2027 per coloro che hanno concluso il I° livello a dicembre 2026.

La quota d'iscrizione ammonta a € 312,00 (inclusa imposta di bollo).

- Su richiesta degli allievi il pagamento della restante cifra può essere pagato in 5 rate da € 202,00 (inclusa imposta di bollo) con scadenze 10 febbraio, 10 marzo, 10 aprile, 10 maggio e 10 giugno 2027.

III° livello

Per il terzo livello il costo annuale è di € 1.312,00 (inclusa imposta di bollo) inclusa l'iscrizione. L'iscrizione e il relativo pagamento sono da effettuare entro il 15 luglio 2027.

La quota d'iscrizione ammonta a € 412,00 (inclusa imposta di bollo).

- Su richiesta degli allievi il pagamento della restante cifra può essere pagato in successive 3 rate da € 302,00 (inclusa imposta di bollo).
- **Resta sempre inteso che le rate costituiscono esclusivamente una agevolazione. Il costo del corso deve essere saldato totalmente, anche in caso di assenza o ritiro dalla frequenza del corso stesso. La rateizzazione, inoltre, verrà sospesa in caso di reiterati ritardi nei pagamenti non concordati. Per gli anni successivi al primo la Scuola si riserva di poter determinare un incremento tariffario non superiore al 5%.**

RIDUZIONE "ISCRIVITI PRIMA":

per chi decidesse di formalizzare l'iscrizione al I° livello effettuando contestualmente anche il pagamento della prima quota entro il giugno 2026 avrà una riduzione di € 70,00. La quota da versare al momento dell'iscrizione diventerà quindi € 302,00 anziché € 372,00.

PROGRAMMA E CALENDARIO



Riflessologia 2026/27 - Programma del I° Livello 102 ore (in collaborazione con lo studio Innopolis 50 ECM):

Data e orario	Argomento	Programma
<u>Sab. 12 settembre 2026</u> 09,00-13,00/14,00-18,00 <u>Dom. 13 settembre 2026</u> 09,00-13,00/14,00-17,00	Riflessologia del Piede e Medicina Tradizionale Cinese	- Le Riflessologie - Storia della Riflessologia del Piede - Introduzione alla MTC - Prime tecniche di manipolazione del piede domenica di pratica condivisa con il secondo livello
<u>Sab. 26 settembre 2026</u> 09,00-13,00/14,00-18,00 <u>Dom. 27 settembre 2026</u> 09,00-13,00/14,00-17,00	Identificazione dei Punti Riflessi I°	Movimento Acqua: - Colorazione delle mappe dei P.R. - Identificazione Pratica - Tecniche di massaggio domenica di pratica condivisa con il secondo livello
<u>Sab. 10 ottobre 2026</u> 09,00-13,00/14,00-18,00 <u>Dom. 11 ottobre 2026</u> 09,00-13,00/14,00-17,00	Identificazione dei Punti Riflessi II°	Movimenti Legno/Fuoco: -Colorazione delle mappe dei P.R - Identificazione Pratica - Tecniche di massaggio domenica di pratica condivisa con il secondo livello
<u>Dom. 25 ottobre 2026</u> 09,30-12,30/14,00-17,00 ON LINE	Ripasso MTC e collegamento con i Punti Riflessi	
<u>Sab. 14 novembre 2026</u> 09,00-13,00/14,00-18,00 <u>Dom. 15 novembre 2026</u> 09,00-13,00/14,00-17,00	Identificazione dei Punti Riflessi III°	Movimento Terra/Metallo: - Colorazione delle mappe dei Punti Riflessi - Identificazione Pratica - Tecniche di massaggio domenica di pratica condivisa con il secondo livello
<u>Dom. 29 novembre 2026</u> 09,30-12,30/14,00-17,00 ON LINE	Introduzione alla Morfologia del piede	Come leggiamo il piede Piani di inclinazione Il piede in tre parti
<u>Sab. 05 dicembre 2026</u> 09,00-13,00/14,00-18,00 <u>Dom. 06 dicembre 2026</u> 09,00-13,00/14,00-17,00	Identificazione dei Punti Riflessi IV°	Ripasso generale di tutti i P.R. Pratica domenica di pratica condivisa con il secondo livello
<u>Sab. 19 dicembre 2026</u> 09,00-13,00 14,00-18,00 <u>Dom. 20 dicembre 2026</u> 09,00-13,00 14,00-17,00	Ripasso e Morfologia	Ripasso Identificazione punti riflessi Ripresa Morfologia del Piede Pratica di lettura Morfologica dei piedi Verifica di apprendimento per tutti e test ECM solo per chi ne ha fatto richiesta.

IL CALENDARIO PUO' ESSERE IN OGNI MOMENTO SOGGETTO A VARIAZIONE DI DATE E CONTENUTI COMPRESO IL GIORNO DI ESAME

Riflessologia del Piede – II° Livello 149 ore incluse 40 ore di pratica in aula e 12 ore di lezione on line in condivisione con il I° Livello

Livello intermedio	Argomento	Programma
Data e orario		
Dom 13 settembre 2026 09,00-13,00/14,00-17,00	Riflessologia del Piede e Medicina Tradizionale Cinese	Pratica condivisa con il primo livello - Prime tecniche di manipolazione del piede
Dom. 27 settembre 2026 09,00-13,00/14,00-17,00	Identificazione dei Punti Riflessi I°	Pratica condivisa con il primo livello - Identificazione Pratica - Tecniche di massaggio
Dom. 11 ottobre 2026 09,00-13,00/14,00-17,00	Identificazione dei Punti Riflessi II°	Pratica condivisa con il primo livello - Identificazione Pratica - Tecniche di massaggio
Dom. 25 ottobre 2026 09,30-12,30/14,00-17,00 ON LINE	Ripasso MTC e collegamento con i Punti Riflessi	Come leggiamo il piede Piani di inclinazione Il piede in tre parti
Dom. 15 novembre 2026 09,00-13,00/14,00-17,00	Identificazione dei Punti Riflessi III°	Pratica condivisa con il primo livello - Identificazione Pratica - Tecniche di massaggio
Dom. 29 novembre 2026 09,30-12,30/14,00-17,00 ON LINE	Introduzione alla Morfologia del piede	
Dom. 06 dicembre 2026 09,00-13,00/14,00-17,00	Identificazione dei Punti Riflessi IV°	Ripasso generale di tutti i P.R. Pratica condivisa con il primo livello

II° Livello Data e orario	Argomento	Programma
Dom. 24 Genn 2027 09,00-13,00 14,00-17,00 ON LINE	Ripasso e Morfologia	Ripasso Identificazione punti riflessi Ripresa Morfologia del Piede
Sab. 06 Febb. 2027 09,00-13,00 14,00-18,00	Morfologia del Piede I°	Morfologia Organica: - Che cosa indicano i segni sui piedi -Esercitazione pratica
Dom. 07 Febb.2027 09,00-13,00 14,00-17,00		
Sab. 06 Marzo 2027 09,00-13,00 14,00-18,00	Morfologia del Piede II°	Morfologia Emozionale: - Introduzione ai Meridiani di Agopuntura - Che cosa dicono le dita dei piedi - Esercitazione pratica di lettura
Dom. 07 Marzo 2027 09,00-13,00 14,00-17,00		
DOM 14 Marzo 2027 09,30/12,30 14,00/17,00 ON LINE	Ripasso generale	



Corso di anatomia e fisiologia umana

Anno accademico 2026/27 Ore totali 60

Aperto a tutti - modalità mista (presenza e on line)

Orario: dalle 09.00 alle 13.00 e dalle 14.30 alle 17,30

Sabato 21 Novembre 2026 09,00/13,00 - 14,30/17,30 Domenica 22 Novembre 2026 09,00/13,00 - 14,30/17,30	Cellule e Tessuti - Scheletro Articolazioni - Muscoli	In presenza
Domenica 13 Dicembre 2026 09,00/13,00 - 14,30/17,30	Sangue - Cardiocircolatorio	On Line
Domenica 17 Gennaio 2027 09,00/13,00 - 14,30/17,30	Linfatico ed Emopoietico Respiratorio	On Line
Domenica 07 Febbraio 2027 09,00/13,00 - 14,30/17,30	Digerente e Metabolismo Urinario	On Line
Domenica 21 Febbraio 2027 09,00/13,00 - 14,30/17,30	Endocrino ed Immunitario	On line
Domenica 21 Marzo 2027 09,00/13,00 - 14,30/17,30	Pelle Nervoso Sensi Riproduttivo	On line
Domenica 18 Aprile 2027 09,00/13,00 - 14,30/17,30	Regioni Corporee e Terminologia	On line
Domenica 30 Maggio 2027 10,00/12,00	Ripasso generale	On line
Sabato 19 Giugno 2027 10,00/12,00	Test di verifica	In presenza

IL CALENDARIO PUO' ESSERE SEMPRE SOGGETTO A VARIAZIONI DI DATE E CONTENUTI

Il corso ha l'obbligo di frequenza per l'80% del monte ore.

Alla fine del corso e a buon esito della verifica finale verrà rilasciato l'attestato conclusivo.

Le prime due lezioni e l'ultima saranno in presenza (test conclusivo compreso). Le altre lezioni saranno on line su piattaforma zoom in modalità sincrona. Per seguirle sarà necessario avere la telecamera aperta per quasi tutta la durata delle lezioni, in modo tale da permettere la verifica della presenza.

Gli allievi:

hanno l'obbligo di frequenza per l'ottanta per cento delle lezioni. Agli assenti, nel limite del 20% delle assenze consentite, su richiesta, verrà fornita la registrazione audio della lezione persa; Si ricorda che gli allievi devono rispettare il regolamento della scuola. Sono interdette le video registrazioni anche in modalità on line. In modalità on line gli allievi sono tenuti a seguire la lezione con il video aperto, in modo tale da consentire la rilevazione della presenza.

L'iscrizione deve essere fatta presso la segreteria della scuola, via G. Amendola, 18 – 50018 - Scandicci (Firenze) o on line sul sito della scuola: www.scuoladiagopuntura.it

Il costo del corso è di € 422,00 (comprensive di € 2,00 di imposta di bollo) se pagate in un'unica soluzione.

In due quote con la seguente modalità: € 212,00 (comprensive di € 2,00 di imposta di bollo) da pagare entro 10 giorni dall'iscrizione e comunque prima dell'inizio del corso, direttamente alla segreteria della scuola o tramite bonifico bancario

IBAN: IT07H0306902923100000002838.

La successiva quota di € 212,00 (comprensive di € 2,00 di imposta di bollo) dovrà essere corrisposta entro il 20 Gennaio 2027.

Riduzione iscriviti prima: chi volesse iscriversi entro il 10 luglio 2026 godrà di una riduzione. Pagherà € 392,00 (comprensive di € 2,00 di imposta di bollo) se pagate in un'unica soluzione.

In due quote con la seguente modalità: € 197,00 (comprensive di € 2,00 di imposta di bollo) da pagare entro 10 giorni dall'iscrizione e comunque prima dell'inizio del corso, direttamente alla segreteria della scuola o tramite bonifico bancario

IBAN: IT07H0306902923100000002838.

La successiva quota di € 197,00 (comprensive di € 2,00 di imposta di bollo) dovrà essere corrisposta entro il 20 Gennaio 2027.