



SCUOLA DI AGOPUNTURA TRADIZIONALE DELLA CITTÀ DI FIRENZE

50018 Scandicci (FI) - Via Amendola, 18 - Tel.: 055 70.41.72

E-mail: info@scuoladiagopuntura.it - www.scuoladiagopuntura.it

CORSO TRIENNALE DI QI GONG (48 crediti ECM)



Il corso è accreditato dalla FISTQ (Federazione Italiana Scuole di Tuina e Qi Gong)
Annualità 2026/2027 - 392 ore complessive

Il Qigong è un'antichissima pratica cinese che combina l'utilizzo di movimenti fluidi, respirazione controllata e meditazione per migliorare la salute e il benessere.

La parola Qi Gong significa letteralmente "lavoro del Qi" o "coltivazione dell'energia vitale". La teoria che sorregge il Qi Gong è basata sulla medicina tradizionale cinese, che sostiene che il corpo sia attraversato da canali energetici chiamati "meridiani" e che la salute dipenda dal libero flusso di questa energia, chiamata "Qi", che talvolta può essere ostacolato. Quindi, secondo la teoria del Qi Gong, la pratica regolare di questa tecnica, può aiutare a sbloccare il percorso dell'energia e a ripristinare il flusso armonioso del "Qi", promuovendo così la salute e il benessere generale. Permette per esempio di "lasciar andare" e di "staccare" dopo una giornata di lavoro, riducendo il rischio del burnout in cui anche l'operatore TuiNa può incorrere.

Ci sono molte scuole di Qi Gong ognuna con la propria tradizione ma tutte si possono dividere in tre grandi categorie: Qi Gong medico, Qi Gong spirituale e Qi Gong marziale. Ciò che le accomuna sono le 3 Regolazioni: cioè lo studio della postura che con la pratica diventa allineata e armonica (Regolazione del Corpo), il lavoro sul respiro che si fa completo e profondo (Regolazione del Respiro), la ricerca di uno stato meditativo focalizzato sull'ascolto del corpo (Regolazione del Cuore). Nel nostro corso proporremo forme da tutte e tre le categorie prediligendo la tradizione spirituale taoista e la tradizione medica che si avrà occasione di approfondire durante il percorso formativo grazie a specifiche lezioni teoriche di medicina cinese.

IL CORSO:

Il corso pur essendo strutturato in tre anni è fruibile in modalità diverse:

- **Anno unico** con verifica conclusiva e relativa certificazione.
- **Triennio completo**, con esame e rilascio dell'attestato conclusivo.
- **Singoli seminari** (solo quelli contrassegnati nel calendario con la dicitura **"Seminari aperti"**) fruibili singolarmente da coloro che ne nutrano interesse.

A CHI SI RIVOLGE:

- Il corso è fruibile da tutti, senza requisiti di base. Tuttavia per alcune delle modalità di iscrizione (**"modalità facilitata"** dettagliata di seguito) occorre essere operatori/studenti di tuina o medici agopuntori.

LEZIONI CONDIVISE:

- Alcune lezioni del calendario sono contrassegnate con la dicitura **(CONDIVISA)**. Significa che, verranno condivise con gli studenti del corso di tuina e alcune del primo anno anche col corso di Energetica. Queste lezioni serviranno a comprendere le basi generali teoriche di MTC.
- Alcune lezioni di pratica interni al corso di Qi Gong saranno accessibili (su iscrizione) anche per gli studenti di tuina con le modalità che devono essere richieste in segreteria.

MODALITA' DI PARTECIPAZIONE:

- **Operatori tuina e medici agopuntori e/o studenti di tuina e di agopuntura in corso di studi:**
coloro che avessero già completato l'intero ciclo del triennale di tuina/agopuntura o che lo stessero frequentando contestualmente, avranno una modalità di trattamento economico e di frequenza in **"modalità facilitata"** *. Difatti, questi, dovranno mantenere l'80% di frequenza solo considerando i seminari obbligatori, dal momento che questi studenti sono esonerati dall'obbligo di frequenza nelle giornate che prevedono la compresenza col corso di tuina (evidenziate nel calendario in verde). Saranno comunque liberi di frequentare i moduli soggetti ad esonero.
- **Seminari aperti agli esterni:** è inoltre possibile per tutti iscriversi anche ad un singolo seminario (fra quelli contrassegnati nel calendario con la dicitura **"Seminario Aperto agli esterni evidenziato in giallo"**) a condizioni descritte nella pagina specifica visibile sul sito utilizzando il link riportato <https://www.scuoladiagopuntura.it/corso/4574/>

ATTESTAZIONI RILASCIATE:

- È possibile frequentare anche solo un primo e un secondo anno, per ognuno dei quali verrà rilasciato il relativo certificato di frequenza, ma l'attestato di Qigong si ottiene solo alla conclusione del triennio e alla relativa verifica finale.
- Al termine del triennio verrà rilasciato l'attestato della scuola e della FISTQ.
- **Corso Triennale:** 392 ore complessive – attestato triennale a completamento e superamento dell'esame del terzo anno
- **Corso Annuale:** certificazione annuale su richiesta

MODALITÀ DI ISCRIZIONE:

L'iscrizione potrà essere sottoscritta direttamente in sede o compilata sul sito della scuola inviando la quota di iscrizione tramite bonifico bancario intestato alla Scuola di Agopuntura Tradizionale di Firenze, indicando cognome, nome, indirizzo e la causale "Iscrizione Triennale Qi Gong" o singolo seminario.

IBAN: IT07H0306902923100000002838.

- **Gli operatori tuina e i medici agopuntori e/o studenti di tuina e di agopuntura in corso di studi**, che volessero iscriversi con la **"modalità facilitata"** *, dovranno ricordarsi di inserire nel form di iscrizione la dicitura **'operatore tuina/medico agopuntore'** o **'studente di tuina/agopuntura'** (qualora fossero provenienti da altre scuole verrà richiesta documentazione attestante).
- Coloro che volessero partecipare ai **"Seminari aperti"** dovranno indicare nel campo note del form d'iscrizione, le date dei singoli seminari ai quali intendono partecipare o **"seminari aperti - percorso completo"**
- Seminari aperti: <https://www.scuoladiagopuntura.it/corso/4574/>
- Coloro che volessero partecipare **"ai giorni di pratica"** dovranno indicarlo nel campo note del form di iscrizione scrivendo **"giorni di pratica e le relative date"**.

ECM: Per questo corso esiste la possibilità di ottenere **48 crediti ECM** per il 2026 al I° anno per un numero limitato di iscritti (sanitari). Per ottenere questi crediti occorre farne richiesta nel campo note al momento dell'iscrizione al I° Qi Gong e, solo dopo aver ricevuto conferma di accettazione da parte della scuola, pagare una quota aggiuntiva di € 80,00 (accorpabile al pagamento per l'iscrizione). Gli allievi che seguiranno questa modalità inoltre dovranno seguire interamente i primi due seminari di "Introduzione alla MTC e al T

uina" e sottoporsi al test ECM che si terrà appunto a conclusione dei primi due seminari con un'ora in più di frequenza.

COSTI ANNUALITA' e RIDUZIONI:

- **Costo annuale:** € 1.362,00 (comprensive di imposta di bollo).
(nei successivi anni la scuola si riserva la possibilità di aumentare il costo fino al tetto massimo del 10%)
- **Per la prima annualità del triennale:** L'iscrizione può essere fatta in sede o online e deve essere finalizzata versando entro 14 giorni dalla compilazione del Form o comunque prima dell'inizio del corso la quota di iscrizione di € 362,00 (comprensive di imposta di bollo). La rimanente quota potrà essere pagata in un'unica soluzione (€ 1.002,00 comprensiva di imposta di bollo) o in successive 4 rate da € 252,00 da pagare rispettivamente entro il giorno 10 dei mesi di: novembre 2026, gennaio 2027, marzo 2027, maggio 2027. **Per coloro che hanno fatto richiesta dei crediti ECM dovranno aggiungere alla quota d'iscrizione € 80,00.**
- **Nel caso che il corso non parta per mancato raggiungimento del numero minimo, le quote di iscrizione verranno rimborsate.**

Per la seconda e terza annualità del triennale 2026/27 il costo complessivo sarà di € 1.362,00: deve essere finalizzata entro il 15 luglio pagando tutto l'importo o versando all'iscrizione € 362,00 (comprensive di imposta di bollo). Le rimanenti quote potranno essere pagate in successive quattro rate da € 252,00 (comprensive di imposta di bollo) da pagare rispettivamente entro il giorno 10 dei mesi di: ottobre 2026, dicembre 2026, febbraio 2027, aprile 2027. Chi non dovesse rispettare la data di iscrizione richiesta, potrà effettuarla anche successivamente ma avrà una maggiorazione di € 50,00 da pagare sulla quota di iscrizione che diventerà € 412,00.

- **Per gli operatori tuina e medici agopuntori e/o studenti di tuina e di agopuntura in corso di studi saranno in "modalità facilitata" e il costo delle annualità sarà RIDOTTO a:**
€ 1.102,00. L'iscrizione può essere fatta in sede o online e deve essere finalizzata versando, entro 14 giorni dalla compilazione del modulo tutto l'importo o € 202,00 (comprensive di imposta di bollo). Le rimanenti quote saranno da pagare in tre rate da € 302,00 (comprensiva di imposta di bollo) da effettuare entro il giorno 25 ottobre 2026, 20 dicembre 2026 e 20 febbraio 2027. **Anche per questi studenti l'iscrizione al secondo o terzo anno dovrà essere finalizzata entro il 15 luglio** pagando tutto l'importo o versando all'iscrizione € 202,00 (comprensive di imposta di bollo). Chi non dovesse rispettare la data di iscrizione richiesta, potrà effettuarla anche successivamente ma avrà una maggiorazione di € 50,00 da pagare sulla quota di iscrizione che diventerà quindi di € 252,00.

(nei successivi anni la scuola si riserva la possibilità di aumentare il costo fino al tetto massimo del 10%)

- **Seminari singoli aperti agli esterni:** € 187,00 (comprehensive di imposta di bollo). L'iscrizione può essere fatta in sede o online almeno 15 giorni prima del seminario e deve essere finalizzata versando l'importo entro 14 giorni dalla compilazione del Form.

RIDUZIONI speciali

Per i seminari singoli:

- chi avesse già frequentato alcuni seminari e desiderasse ripeterli potrà farlo pagando il 50% relativo. Es.: un seminario € 94,00 (comprehensive di imposta di bollo) anziché € 187,00 (comprehensive di imposta di bollo).

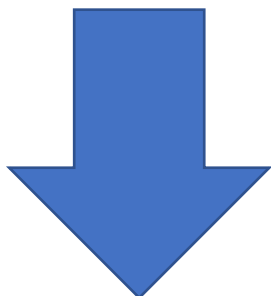
Per chi effettua l'iscrizione anticipata al primo anno:

- **Chi effettuerà l'iscrizione al 1° anno del corso entro il 10 luglio, versando contestualmente la quota di iscrizione, avrà una riduzione di € 40,00 sull'annualità. La riduzione andrà scalata sul pagamento relativo all'iscrizione. ES: la quota di € 362,00 del primo anno diventa di € 322,00; La prima sull'agevolazione riservata agli studenti di tuina e agopuntura passa da € 202,00 a € 162,00.**
- **La riduzione è applicabile solo agli studenti iscritti al primo anno del triennale.**

Regole:

- Obbligo di frequenza dell'80% - Verifica annuale – Esame di fine percorso con compilazione di una tesi a conclusione del terzo anno. Per la presentazione delle tesi **verrà indicata una data aggiuntiva.**
- È richiesto sempre un abbigliamento comodo, adeguato al tipo di formazione
- Rispettare il regolamento interno della scuola
- **In tutte le casistiche: una volta perfezionata l'iscrizione, in caso di ritiro anticipato, l'iscritto si impegna comunque a pagare il costo dell'intero anno anche quando abbia avuto accesso al pagamento rateizzato. La rateizzazione non comporta aggravii economici, ma verrà interrotta in caso di ritardi nei pagamenti non concordati, dando diritto alla scuola di richiedere il saldo immediato.**

PROGRAMMA E CALENDARIO



PRIMO ANNO 2026/27**Orari sabato e domenica 9,00/13,00 – 14,00/18,00**

Data	PROGRAMMA	DESTINATARI
24/25 ottobre 2026 09,00 -13,00 /14,00 -18,00	Le basi integrate del Qi Gong: Le 3 Regolazioni Condivisa con il III° Qi Gong	Seminario Aperto agli esterni su iscrizione (numero limitato)
	Modulo ECM	
14/15 novembre 2026 09,00 -13,00 /14,00 -18,00	Tao – Yin/Yang – 5 movimenti – analogie – generalità su organi e visceri. Elementi fondamentali del tuina - Do-In e rilassamento – Tuina e anmo - Principi di tonificazione e dispersione – Meridiani e i livelli: palpazione delle zone e dei livelli	(CONDIVISA con il corso di 1° Tuina ed Energetica e il primo giorno con Ostetricia)
12/13 dicembre 2026 09,00 -13,00 /14,00 -18,00	Energia, sangue, liquidi organici, jing, shen - Meridiani: significato, classificazione, criteri di relazione dei meridiani principali – Livelli energetici – Punti: classificazione, significato e metodi di localizzazione. Le 8 manovre principali – Esercitazioni sui vari distretti corporei – I meridiani ed i 3 tesori: palpazione e massoterapia – Digitopressione in tonificazione e dispersione dei punti – Profondità e superficie delle manovre.	(CONDIVISA con il corso di 1° Tuina ed Energetica)
ore 18,00/19,00	Conclusione modulo EC -Test ECM (solo per iscritti al test)	
23/24 gennaio 2027 09,00 -13,00 /14,00 -18,00	Sbloccare e pulire le articolazioni XiSuiJing -洗髓经 -Il Lavaggio dei Midolli d'Oro della Dott.sa Ma	Seminario Aperto agli esterni su iscrizione (numero limitato)
06/07 febbraio 2027 09,00 -13,00 /14,00 -18,00	Il QiGong e i 5 Movimenti WuXing Qi Gong - 五行气功 – Il Qi Gong dei 5 Movimenti di Liu Deming Condivisa con Energetica	Seminario Aperto agli esterni su iscrizione Condivisa con Energetica
27/28 febbraio 2027 09,00 -13,00 /14,00 -18,00	- Pratica assistita di Tuina Qi Gong Condivisa con il 1° Tuina	lezione condivisa con il 1° Tuina
Sab 06 marzo 2027 09,00 -13,00 /14,00 -18,00	Le Modalità di Pratica del Qi Gong 1. Chen – Affondare 2. Song – Rilassare 3. Tai – Leggerezza 4. Yao – Rotondità e Ming –Morbidezza 5. Yun – Continuità Condivisa con il 2° Qi Gong	Condivisa con il 1° Qi Gong
07 marzo 2027 09,00 -13,00 /14,00 -18,00	Le Modalità di Pratica del Qi Gong 1. Chen – Affondare 2. Song – Rilassare 3. Tai – Leggerezza 4. Yao – Rotondità e Ming – Morbidezza 5. Yun – Continuità Condivisa con il 2° Qi Gong	Condivisa con il 1° Qi Gong
03/04 aprile 2027 09,00 -13,00 /14,00 -18,00	La pratica del Qi Gong per nutrire i 3 Tesori e liberare i Canali - Condivisione delle forme studiate Verifica conclusiva	Solo iscritti al triennale

SECONDO ANNO 2026/27**Orari sabato e domenica 9,00/13,00 – 14,00/18,00**

Data	PROGRAMMA	DESTINATARI
12/13 settembre 2026 09,00 -13,00 /14,00 -18,00	La sessualità Taoista: il Qi Gong strumento di coltivazione personale Qi Gong dell'Elisir I° Liv.	Seminario Aperto agli esterni su iscrizione (numero limitato)
10/11 ottobre 2026 09,00 -13,00 /14,00 -18,00	- Lezione sui canali secondari (curiosi, mtm e Luo) del Tuina Condivisa con il 2° Tuina	CONDIVISA con il II° Tuina
24/25 ottobre 2026 09,00 -13,00 /14,00 -18,00	Le basi integrate del Qi Gong: Le 3 Regolazioni Condivisa con il 1° e 3° di Qi Gong	Condivisa con il I° e III° anno di Qi Gong Seminario Aperto agli esterni su iscrizione (numero limitato)
14/15 novembre 2026 09,00 -13,00 /14,00 -18,00	La voce strumento di espressione profonda: riequilibrare e pulire gli Organi LiuZiYe -六字訣- Il Qi Gong dei 6 suoni	Seminario Aperto agli esterni su iscrizione (numero limitato)
05/06 dicembre 2026 09,00 -13,00 /14,00 -18,00	Il Qi Gong Taoista e l'alchimia BaDuanJin - 八段錦 - 8 pezzi di Broccato secondo la tradizione alchemica di Jeffrey Yuen	Seminario Aperto agli esterni su iscrizione (numero limitato)
Sabato 23 gennaio 2027 09,00 -13,00 /14,00 -18,00	Pratica di Qi Gong e Tuina Condivisa con il 2° Tuina	Condivisa con il II° anno di Tuina
20/21 febbraio 2027 09,00 -13,00 /14,00 -18,00	La sessualità Taoista: il Qi Gong strumento di coltivazione personale Qi Gong dell'Elisir II° Liv.	Seminario Aperto agli esterni su iscrizione (numero limitato)
06 marzo 2027 09,00 -13,00 /14,00 -18,00	Le Modalità di Pratica del Qi Gong 6. Chen – Affondare 7. Song – Rilassare 8. Tai – Leggerezza 9. Yao – Rotondità e Ming –Morbidezza 10. Yun – Continuità Condivisa con il 1° Qi Gong	Condivisa con il I° Qi Gong
07 marzo 2027 09,00 -13,00 /14,00 -18,00	Le Modalità di Pratica del Qi Gong 6. Chen – Affondare 7. Song – Rilassare 8. Tai – Leggerezza 9. Yao – Rotondità e Ming – Morbidezza 10. Yun – Continuità Condivisa con il 1° Qi Gong	Condivisa con il I° Qi Gong
22/23 maggio 2027 09,00 -13,00 /14,00 -18,00	La pratica del Qi Gong per la trasformazione e scoperta costituzionale Condivisione delle forme studiate Verifica conclusiva	Solo iscritti al triennale

TERZO ANNO 2026/27**Orari sabato e domenica 9,00/13,00 – 14,00/18,00**

Data	PROGRAMMA	DESTINATARI
Sabato o domenica 09,00 – 13,00 /14,00 – 18,00	Eziopatogenesi	Condivisa con il II° anno di tuina
1° fine settimana 09,00 -13,00 /14,00 -18,00	La circolazione energetica: lo sblocco del rachide Lo sblocco del rachide: il Qi Gong del dott. Yayama	Seminario Aperto agli esterni su iscrizione (numero limitato)
2° fine settimana 09,00 -13,00 /14,00 -18,00	Le basi integrate del Qi Gong: Le 3 Regolazioni Condiviso con il I° anno di Qi Gong	Condiviso con il I° anno di Qi Gong Seminario Aperto agli esterni su iscrizione (numero limitato)
3° fine settimana 09,00 -13,00 /14,00 -18,00	Fluire tra le emozioni: il Qi Gong come pratica di armonizzazione della sfera emotiva Wu Qin Xi -五禽戲 - Il Gioco dei 5 Animali, versione moderna	Seminario Aperto agli esterni su iscrizione (numero limitato)
4° fine settimana 09,00 -13,00 /14,00 -18,00	Il Qi Gong della Donna: promuovere la fisiologia del femminile - Dao Yin delle Acque lunari - La ragazza di Giada	Seminario Aperto agli esterni su iscrizione (numero limitato)
5° fine settimana 09,00 -13,00 /14,00 -18,00 09,00 -13,00 /14,00 -18,00	- Le tre qualità della pratica – Approfondimento delle forme studiate	Aperto agli studenti e operatori di M.T.C. su iscrizione Solo iscritti al triennale di Qi Gong
Sabato o domenica 09,00 -13,00 /14,00 -18,00	- Tre qualità della pratica - approfondimento delle forme studiate	Solo iscritti al triennale di Qi Gong
6° fine settimana 09,00 -13,00 /14,00 -18,00	Lezione di diagnosi (8 regole, sindromi zang-fu, 4 elementi della diagnosi)	(CONDIVISA con il II° Tuina)
7° fine settimana 09,00 -13,00 /14,00 -18,00	Costruire una lezione armoniosa per gruppi e per singoli Criteri di selezione degli esercizi in base all'inquadramento energetico Verifica conclusiva	Solo iscritti al triennale di Qi Gong
Data da definire	DISCUSSIONE TESI	

IL CALENDARIO DI OGNI ANNO PUO' ESSERE IN OGNI MOMENTO SOGGETTO A VARIAZIONE DI DATE E CONTENUTI COMPRESO IL GIORNO DI ESAME