



## SCUOLA DI AGOPUNTURA TRADIZIONALE DELLA CITTÀ DI FIRENZE

50018 Scandicci (FI) - Via Amendola, 18 - Tel.: 055 70.41.72  
E-mail: [info@scuoladiagopuntura.it](mailto:info@scuoladiagopuntura.it) - [www.scuoladiagopuntura.it](http://www.scuoladiagopuntura.it)

### CORSO DI DIETETICA INTEGRATA 2022/2023

A cura del dott. Duccio Petri

Dietetica Tradizionale Cinese e Dietetica Taoista integrate con la moderna scienza dell'alimentazione  
**50 ore**

**Le lezioni si svolgeranno su piattaforma ZOOM** nei giorni di **domenica** indicati in calendario nei seguenti orari: **9.00-13.00** e **14.00-17.00**

<b>18 DICEMBRE 2022</b>	I nutrienti – Stili alimentari – Alimenti funzionali - Confronto tra dietetica cinese e dietetica occidentale – Proprietà e funzioni degli alimenti: natura, sapore, tendenza direzionale, meridiani destinatari – Jing e alimenti – La tossicità in dietetica (sostanze chimiche, inquinamento ambientale, adulterazione dei cibi, sapori in eccesso) – Il digiuno - Descrizione di un alimento – Lo spettro dei cibi – Cibi del livello Yuanqi: semi
<b>22 GENNAIO 2023</b>	Cibi del livello Yuanqi: noci, molluschi, crostacei – Cibi del livello Yingqi-Yuanqi: cereali - Cibi del livello Yingqi-Yuanqi: legumi, pesci
<b>26 FEBBRAIO 2023</b>	Cibi del livello Yingqi: animali di terra (carni), verdure, alghe, funghi - Cibi del livello Weiqi-Yingqi: volatili, germogli – Cibi del livello Weiqi: uova, frutta
<b>19 MARZO 2023</b>	Cibi del livello Weiqi: latte, latticini – Bevande vegetali – Oli – Aceto e acidulato - Le bevande: cosa, quando e quanto bere – Integratori alimentari - La conservazione dei cibi – Conservanti e cinque movimenti - La cottura dei cibi: cibi cotti o crudi, tecniche occidentali e cinesi di cottura, metodi di cottura e cinque movimenti, composti tossici derivati dalle cotture
<b>2 APRILE 2023</b>	La combinazione dei cibi – Distribuzione dei pasti nella giornata – L'alimentazione nella persona sana – L'alimentazione secondo le stagioni – L'alimentazione secondo l'attività fisica - L'alimentazione in gravidanza – L'alimentazione nell'iperemesi gravidica – Allattamento – Ipergalattia – Svezamento - L'alimentazione nell'infanzia e nell'adolescenza – L'obesità infantile – ADHD – Acne - L'alimentazione in menopausa – L'alimentazione nell'anziano - Le malattie da cause alimentari: turbe quantitative, qualitative e del ritmo – Ipercolesterolemia – Ipertrigliceridemia – Iperensione arteriosa
<b>7 MAGGIO 2023</b>	Osteoporosi – Obesità

<b>11 GIUGNO 2023</b>	Alimentazione e tumori – Dieta durante la chemioterapia e la radioterapia - Diabete mellito – Stipsi e diarrea – Malattie infiammatorie croniche intestinali – Reflusso gastroesofageo – La dieta nelle sindromi degli Zang-Fu – L'attività fisica
<b>Ore 17,00</b>	TEST CONCLUSIVO

**DOCENTE:** Dott. Duccio Petri

**FINALITA' DEL CORSO**

- Il Corso ha l'obiettivo di fornire le conoscenze necessarie per l'utilizzo della Dietetica Tradizionale Cinese e della Dietetica Taoista integrate con la scienza dell'alimentazione moderna.

**REQUISITI DI ACCESSO:**

- Il corso è rivolto ai laureati in medicina e chirurgia, medicina veterinaria, biologia, farmacia, e odontoiatria.
- Potranno comunque frequentare il corso infermieri, ostetriche, naturopati, studenti e diplomati in DBN (tuina, shiatsu, riflessologia plantare, ecc.) e in generale i cultori della materia, ma la frequenza non darà diritto all'attestato.
- È consigliata una buona conoscenza della medicina tradizionale cinese (che solitamente viene acquisita nei primi due anni di un corso di agopuntura o tuina)

**MODALITA DIDATTICA:**

- Formazione a distanza su piattaforma zoom in modalità sincrona.

**ATTESTATO DEL CORSO:**

Requisiti per il rilascio:

- frequenza obbligatoria per almeno l'80% del monte ore. Per il rilevamento della presenza viene richiesto di avere la telecamera accesa durante tutta la lezione.
- superamento del test finale
- laurea in medicina e chirurgia, biologia, medicina veterinaria, farmacia, odontoiatria
- Chi invece frequentasse il corso di dietetica in qualità di cultore della materia (quindi in assenza di laurea in medicina e chirurgia, biologia, medicina veterinaria, farmacia, odontoiatria) avrà diritto ad un certificato di frequenza in qualità di uditore.

**Gli allievi:**

- hanno l'obbligo di frequenza per l'ottanta per cento delle lezioni, agli assenti, nel limite delle assenze consentite, su richiesta, verrà fornita la registrazione audio della lezione persa;
- Gli allievi si impegnano a prendere visione, prima dell'inizio del percorso, del regolamento della scuola.
- Si ricorda che gli allievi devono rispettare il regolamento della scuola. Sono interdette le video registrazioni anche in modalità on line.

### **Modalità di iscrizione e costo al corso di dietetica:**

- **Iscrizione:** L'iscrizione può essere compilata e effettuata presso la segreteria della scuola (preferibilmente su appuntamento) o compilando la domanda in formato elettronico sul sito [www.scuoladiagopuntura.it](http://www.scuoladiagopuntura.it) seguendo le debite istruzioni entro il **10/12/2022**. Una volta compilata l'iscrizione viene presa in carico dalla segreteria, ma diventa effettiva solo all'arrivo della prima quota di pagamento che deve avvenire entro 10 giorni dalla medesima. Trascorsi altri 5 giorni, l'iscrizione sarà definitiva e l'allievo dovrà ritenersi impegnato al pagamento dell'intera quota annuale anche in caso di ritiro dal corso. Qualora l'iscrizione avvenisse a ridosso del 1° giorno di lezione del corso, dovrà essere effettuata in modo contestuale al pagamento.
- **COSTO DEL CORSO:** € 752,00 Pagabili al momento dell'iscrizione o altrimenti € 352,00 contestualmente all'iscrizione e € 402,00 (comprensivo di imposta di bollo) entro il 20 marzo 2023.
- Il pagamento può essere fatto in sede presso la segreteria della scuola oppure on line, pagando tramite bonifico bancario intestato alla "Scuola di Agopuntura Tradizionale della città di Firenze", indicando il vostro cognome e nome e la causale: "Iscrizione corso di Dietetica" **IBAN: IT07H0306902923100000002838**.

#### **RIDUZIONI:**

- **Per gli allievi della scuola attualmente frequentanti e per i soci AMAT verrà applicata una riduzione di € 30,00.**  
Per info AMAT: <https://www.amat-agopuntori.it/>

Resta inteso che le rate costituiscono esclusivamente una agevolazione. Il costo del corso deve essere saldato totalmente, anche in caso di assenza o ritiro dalla frequenza del corso stesso.

[www.scuoladiagopuntura.it](http://www.scuoladiagopuntura.it)  
[info@scuoladiagopuntura.it](mailto:info@scuoladiagopuntura.it)  
tel. 055 704172