

# DOMENICA

Ritrovo presso Parcheggio Libero  
Via Tiberghien, 14 - 37132 - Verona

## Ritorno alla natura

8:00

Ritrovo partecipanti per spostamento in Bus (c.a 40min.) verso Velo Veronese - Camposilvano - Valle delle Sfini

9:00

Camminata accolti da "Il Fungo", percorso verso la suggestiva Valle delle Sfini e il Bosco delle Fade, dove poter fermarsi e praticare nella Natura. Ritorno verso il punto di ritrovo (percorso ad anello di circa 50 min)

pranzo in Agriturismo

ore 14:30 saluti a tutti e partenza per Verona con arrivo previsto per le 15.30.



Per gli Hotel:

Hotel Maxim: Via Carlo Belviglieri 42, 37131 - Verona

Hotel Gardenia: Via Unità d'Italia 350, 37132 - Verona

Residence Viale Venezia: Corso Venezia 89, 37131 - Verona

Residenza Meeting: Via Antonio Nachesola 37132 - Verona

Bed and Breakfast Al Giardinetto: Via Tiberghien 11 - 37132 Verona

B&B La casetta di Eva: Via Galileo Galilei 131 - 37133 Verona

Affittacamere Valentina Chen: Via Unità d'Italia 74 - 37132 Verona

### Menù pranzo

(su richiesta anche versione vegetariana)

### Primi piatti

- gnocchi sbatui al burro
- risotto al radicchio rosso e Monte Veronese
- lasagne con ragù di cinghiale

### Secondi piatti:

- tagliata di manzo con aceto balsamico, rucola e Monte Veronese
- cosciotto di maialino con polenta

### Contorni misti

### Bis di dolce bevande e caffè

### Costi

#### Sabato:

100€ - Riduzione a 80€ Allievi FISTQ e Soci Otto

#### Sabato e Domenica:

150€ - Riduzione a 130€ Allievi FISTQ e soci Otto) con trasporto da e per la "Valle delle Sfini" e pranzo in Agriturismo compreso

**Otto riconosce 16 crediti formativi studenti Otto**

### Per informazioni

#### Pietro Bertoldi

3474677236 (anche per messaggi)

Lunedì, Martedì e Giovedì

dalle 13:00 alle 15:00

convegnofistq@centromingmen.it



Scuola di Formazione Professionale in  
"Tui Na"  
Massaggio Tradizionale Cinese  
Tecniche Manuali e complementari di  
Medicina Tradizionale Cinese

### Iscrizione

Il **modulo per l'iscrizione** al convegno è disponibile sul sito FISTQ

[www.fistq.it](http://www.fistq.it)



## Convegno Nazionale FISTQ Verona

(Riconoscimento Otto)



7-8 OTTOBRE 2023

## TUINA e QIGONG Ritorno alla Natura

Centro/Scuola Ming Men  
Corte Convento, 28 - Verona



Federazione Italiana  
Scuole Tuina e Qigong

Fondata nel 2002

## SABATO - Mattina

### Sala Congressi

Aula Magna Università Scienze Motorie Verona  
Via Felice Casorati, 43 - 37131 Verona VR

8:00  
Registrazione dei partecipanti

8:30  
Apertura e Saluti del Presidente  
**Franco Cracolici**

9:00  
*L'Uomo tra cielo e terra*  
**Franco Cracolici**

9:30  
*Zhan Zhuang: stare in piedi come un albero*  
**Alfredo Albiani**

10:00  
*La Natura Vibra dentro di Noi*  
**Pietro Bertoldi**

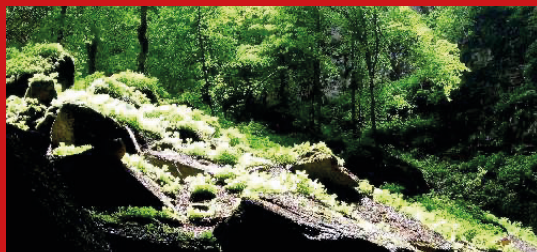
10:30  
*Trattare secondo lo Spirito*  
**Dino Scarsella**

11:00 - 11:30  
Green tea break

11:30  
*Zi ran - Il ritorno alla naturalezza*  
**Marco Montagnani**

12:30  
*Metodi di coppettazione in oriente ed occidentale*  
**Paolo Ercoli**

13:00  
Pausa



## SABATO - Pomeriggio Centro/Scuola Ming Men - Corte Convento, 28 - Verona

### Sala 1

14:30  
*L'Uomo tra cielo e terra*  
**Franco Cracolici**  
Scuola di Agopuntura  
Tradizionale della città di  
Firenze

15:30  
*Metodi di coppettazione in  
oriente ed occidentale*  
**Paolo Ercoli**  
Tao Academy  
Milano Roma

16:30  
*Benessere Animale con  
trattamenti ad approccio  
integrato: MTC, Tuina e  
Floriterapia di Bach*  
**Francesco Saggia**  
Studio di Medicina  
Tradizionale Cinese

17:30  
*Nutrire la vita: un'alleanza  
tra operatore e ricevente in  
armonia con la natura*  
**Rossi Paola, Tian Hong**  
Scuola Xing Lin Fu -  
ASIMTC

18:00  
*L'Armonia tra Cielo, Uomo  
e Terra: un aiuto prezioso  
dalla terapia addominale*  
**Tian Hong**  
Scuola Xing Lin Fu -  
ASIMTC

### Sala 2

14:30  
*Zhan Zhuang: stare in piedi  
come un albero*  
**Pratica di QiGong**  
**Alfredo Albiani**  
Spazio Universi Paralleli  
Prato per lo studio e  
la promozione delle  
discipline orientali

15:30  
*Pratica di Daoyin Qigong:  
esseri naturali tra Cielo e  
Terra*  
**Pratica di QiGong**  
**Marco Mazzarri**  
Scuola Tao

16:30  
*Un approccio tradizionale  
alla Medicina Cinese: TuiNa  
e QiGong per sincronizzarsi  
alle energie stagionali*  
**Pratica di QiGong**  
**Ilaria Wittum,  
Federico Berti**  
Scuola di Agopuntura  
Tradizionale della città di  
Firenze

17:30  
*Tai Su Qi Gong - Lavoro  
energetico del grande  
flusso*  
**Pratica di QiGong**  
**Sandra Mulazzani**  
TaoYin Italia

### Sala 3

14:30  
*Qi Gong: un viaggio tra  
Cielo e Terra alla scoperta  
della propria vera Natura*  
**Pratica di QiGong**  
**Giuseppe Paterniti,  
Katya Pascoletti**  
Scuola Stone Temple Tao

15:30  
*Un approccio tradizionale  
alla Medicina Cinese: TuiNa  
e QiGong per sincronizzarsi  
alle energie stagionali*  
**Pratica di Tuina**  
**Ilaria Wittum,  
Federico Berti**  
Scuola di Agopuntura  
Tradizionale della città di  
Firenze

16:30  
*Lo sblocco delle  
articolazioni per stimolare  
la circolazione del Qi  
e adattarsi alle energie  
stagionali*  
**Cammeo Umberta,  
Mauro Smeraldo**  
AMAL

17:30  
*Frequenze e Vibrazioni, le  
Manovre come ponte tra  
Natura e Corpo*  
**Pratica di Tuina**  
**Pietro Bertoldi**  
Scuola Ming Men

### Sala 4

14:30  
**Laboratori**  
in MasterClass

15:30  
**Laboratori**  
in MasterClass  
*Le pratiche del QiGong  
nella natura*  
**Paola Poli**  
ALMA

16:30  
**Laboratori**  
in MasterClass  
*"I 9 Fiori di Ge Hong":  
Svuotare il nostro cuore  
dalle emozioni che  
inquinano la nostra natura*  
**Lorenzo Bravin,  
Pietro Bertoldi**  
Scuola Ming Men

17:30  
**Laboratori**  
in MasterClass

18:30 - 19:30 Chiusura lavori e saluti