

Otto riconosce  
**16 crediti formativi**  
studenti Otto

Quota di partecipazione € 100,00  
Riduzione a € 80,00 per gli allievi FISTQ e  
soci OTTO

Informazioni per l'iscrizione:  
E-mail: [convegnofistq@gmail.com](mailto:convegnofistq@gmail.com)  
Tel.: 3347329440

Banca Popolare Etica  
Federazione Italiana  
Delle Scuole Di Tuina E Qigong

IBAN:  
**IT66J050180320000000172712**

Causale:  
Iscrizione convegno nome e cognome

## Iscrizione

Il **modulo per l'iscrizione** al convegno è  
disponibile sul sito FISTQ

[www.fistq.it](http://www.fistq.it)



**Per informazioni**

**3333104382**

**3516827345**

[info@xinglinfu.it](mailto:info@xinglinfu.it)



## Convegno Nazionale FISTQ MILANO

(Riconoscimento Otto)



**30 NOVEMBRE  
1 DICEMBRE  
2024**

**SEMPLICITÀ IN UN SISTEMA  
COMPLESSO:  
STRUMENTI DI TUINA E  
QIGONG PER RIPRISTINARE  
LO SPAZIO E LA LIBERTÀ  
DELLA MENTE E DEL CORPO**

Hotel Ibis  
Via Camillo Finocchiaro Aprile, 2  
Milano

**Federazione Italiana  
Scuole Tuina e Qigong**

Fondata nel 2002

# SABATO 30 NOVEMBRE

## SALA UNICA

14:00 - 14:30

Saluti del Presidente FISTO

**Franco Cracolici**

Saluti dell'organizzatrice dell'evento

**Tian Hong**

Saluti delle Autorità

14:30 - 15:00

*"Shèn: la sottile vibrazione della visione energetica"*

**Franco Cracolici**, Scuola di Agopuntura Tradizionale della città di Firenze

15:00 - 15:30

*"La semplicità deriva dalla natura"*

**Tian Hong**, Scuola Xing Lin Fu - ASIMTC

15:30 - 16:00

*"Aiutare il libero fluire nella sinergia Corpo/Mente"*

**Pietro Bertoldi**, Scuola Ming Men

16:00 - 16:15

coffee break

## SALA 1

16:15 - 17:15

*"Semplicità in un Sistema Complesso o Complessità in un Sistema Semplice? L'Automassaggio"*

**Dino Scarsella**, Accademia Italiana di Medicina Cinese - L'Aquila

17:15 - 18:45

*"Il segreto del Tuina tradizionale cinese e del Qi gong"*

**Wang Jie**, Scuola Xing Lin Fu ASIMTC

## SALA 2

16:15 - 17:15

*"Il Qigong del Silenzio. Zuo Chan TuNaTao, per esplorare le relazioni mente corpo"*

**Alfredo Albiani**, Spazio Universi Paralleli

17:15 - 18:45

*"Il Movimento Terra come Centro che permette la sinergia tra tutti gli Organi-Visceri e l'integrazione degli stimoli del CieloPosteriore"*

**Ilaria Wittum, Caterina Miotti, Giulia**

**Materassi**, Scuola di Agopuntura Tradizionale della città di Firenze

# DOMENICA 1 DICEMBRE

## Sala 1

9:00 - 11:00

*"Manovre e punti essenziali nel trattamento Tuina"*

**Paolo Ercoli**, TAO Academy

11:00 - 12:00

*"Conoscenze di base del Tuina pediatrico e del trattamento delle malattie comuni"*

**Wang Jie**, Scuola Xing Lin Fu - ASIMTC

12:00 - 13:00

*"Separare il Cielo e la Terra. Creare lo spazio per la libertà dell'essere umano"*

**Federico Berti e Lucilla Del Guerra**, Scuola di Agopuntura Tradizionale della città di Firenze

13:00 - 14:30

**Pausa pranzo**

14:30-15:30

*"Tuina per la sedazione e controllo del dolore procedurale associato alle valutazioni oftalmologiche per la diagnosi e la stadiazione della retinopatia nei neonati prematuri"*

**Grazia Meneghetti**, Scuola ALMA

15:30-16:30

*"La medicina cinese all'ente ospedaliero cantonale ticinese: 25 anni di integrazione"*

**Giuseppe Peloni**, Scuola Tao

16:30-17:30

*"Il dolore del corpo come voce delle emozioni. La semplicità dell'approccio della medicina cinese al corpo/mente"*

**Cammeo Umberta e Smeraldo Mauro**, AMAL

17:30-18:00

*"Introduzione alla tecnica di palpazione dei meridiani"*

**Zhang Qiaowen**, Scuola Xing Lin Fu - ASIMTC Intervento video registrato

18:00

**Chiusura lavori e saluti**

## Sala 2

9:00-10:00

*"L'importanza del respiro, per creare spazio interiore e guidare il Qi attraverso il Qi Gong"*

**Sonja Bellomi**, Studio di Medicina Tradizionale Cinese

10:00-11:00

*"Il Qigong del Silenzio. Zuo Chan TuNaTao, per esplorare le relazioni mente corpo"*

**Alfredo Albiani**, Spazio Universi Paralleli

11:00-12:00

*"Aiutare il libero fluire - Tecniche Combinate e Complesse di Tuina per recuperare e favorire lo Spazio"*

**Pietro Bertoldi**, Scuola Ming Men

12:00-13:00

*"Le sei forme di energia originaria: un laboratorio di energia"*

**Ghisolfi**, Scuola Xing Lin Fu - ASIMTC

13:00-14:00 **Pausa pranzo**

14:00-15:00

*"L'antiaging naturale: Trattamento con il guasha: belli dentro, belli fuori"*

**Tsigler Yelena**, Scuola Xing Lin Fu - ASIMTC

15:00-16:00

*"Nhu Khi Kong - Forza e Flessibilità nella pratica del Qi della tradizione Vietnamita"*

**Pietro Bertoldi**, Scuola Ming Men

16:00-17:00

*"Yin Yoga : una pratica per liberare i jing jin"*

**Bianca Barbaglia**, Scuola Xing Lin Fu - ASIMTC

17:00-18:00

*"Rilassare i muscoli per migliorare movimento e agilità"*

**Giuseppe Maina**, Scuola Xing Lin Fu - ASIMTC

18:00

**Chiusura lavori e saluti**

## Sala 3

9:00-10:00

*"Autotrattamento tramite picchiamento sui meridiani"*

**Natour Mohammad**, AMAL

10:00-12:00

*"Valutazione psicofisica attraverso i punti del torace nella Medicina Cinese Classica"*

**Giuseppe Brambilla e Marco Superbi**, Centro di Discipline Olistiche QiMan

12:00-13:00

*"Il potere straordinario della moxa di guarire le ferite"*

**Tsigler Yelena**, Scuola Xing Lin Fu - ASIMTC

13:00-14:30

**Pausa pranzo**

14:30-16:30

*"La disciplina della libertà: il qigong come strumento di riscatto coscienziale ed autodeterminazione"*

**Giuseppe Paterniti e Katya Pascoletti**, Scuola Stone Temple Tao

16:30-17:30

*"Anno del Drago Verde di Legno Yang: lasciare andare per ricominciare"*

**Francesco Saggia**, Studio di Medicina Tradizionale Cinese

17:30-18:00

*"Ritrovare l'armonia attraverso il Chongmai"*

**Stefano Strazza**, Scuola Xing Lin Fu - ASIMTC

18:00

**Chiusura lavori e saluti**