



17 - 18 OTTOBRE 2026

CONVEGNO NAZIONALE FISTQ 2026 - PRATICO TEORICO

Lo Shen tra Frequenze Armoniche e Dissonanti

Presenza, intenzione e coerenza nella pratica del Tuina e del Qigong, per armonizzare psiche, corpo e anima

Scuola di Agopuntura Tradizionale della Città di Firenze
Via G. Amendola 18, Scandicci, Firenze

SABATO 17 MATTINA SALA A

8:00 – 9:00 Registrazione dei partecipanti

SALA A - AULA PLENARIA

9:00 – 9:30

Saluti del Presidente FISTQ **Franco Cracolici**
Saluti Assessore allo Sviluppo Economico, turismo, fiere e congressi del Comune di Firenze **Jacopo Vicini**

APERTURA DEI LAVORI

Coordina **Pietro Bertoldi** e **Franco Cracolici**

9:30 – 10:00 *Lo Shen un approccio scientifico e filosofico contemporaneo* - **Francesco Bottaccioli**, Fondatore e Presidente onorario della SIPNEI

10:00 – 10:20 *10 Regole semplici per sostenere lo Shen e morire sani* - **Franco Cracolici**, Direttore della Scuola Agopuntura Tradizionale della Città di Firenze

10:20 – 10:40 *La fascia come dimora dello Shen? Un dialogo tra Osteopatia, neuroscienze e Medicina Tradizionale Cinese* - **Nicola Barsotti**, Osteopata Coordinatore Commissione Nazionale Disciplina Corporea

10:40 – 11:00 *Shen, terapia forestale e MTC una grande alleanza* - **Sonia Baccetti**, Docente FISA

11:00 – 11:20 Pausa

Coordina **Dino Scarsella** e **Franco Cracolici**

11:20 – 11:40 *Quali frequenze disturbano lo Shen?* - **Marco Montagnani**, Presidente Centro Studi Discipline Orientali

11:40 – 12:00 *La musica nei classici di medicina cinese* - **Paolo Ercoli**, Tao Academy.

12:00 – 12:30 *L'essenza dell'invisibile: oli essenziali, Tuina e Shen fra meridiani e punti* - **Carlo Di Stanislao**, Agopuntore dermatologo e Docente Scuola di Agopuntura Tradizionale della Città di Firenze

12:30 – 12:50 *L'attuale situazione DBN in Italia e in Toscana* - **Elio Rossi**, CRMI Centro Regionale per la Medicina Integrata

12:50 – 13:10 *Interventi del pubblico*

Pausa Pranzo

SABATO 17 POMERIGGIO

SALA A

14:30 – 16:30 *“Modulare la frequenza dell'essere: pratiche di Qigong e Neigong per il transito dalla dissonanza esistenziale alla sintonia universale”* **Giuseppe Delang Paterniti**, Scuola di Tradizionali Arti Orientali Stone Temple Tao

QiGong “Hunyuan Qigong: re-informare il sistema energetico coerentemente con il piano universale” **Giuseppe Delang Paterniti** e **Katya Pascoletti**, Scuola di Tradizionali Arti Orientali Stone Temple Tao

16:30 – 17:30 *“Coppettazione e Punti Beishu e Benshen. Localizzazione specifica e tecniche per aiutare a ritrovare l'equilibrio nelle frequenze armoniche dello Shen”* - **Pietro Bertoldi**, Scuola Ming Men

17:30 – 18:30 *“Neck Release – Rilasciare le pressioni e le stasi in una delle zone di incontro tra razionalità ed emotività, aiutando a ritrovare la loro risonanza.”* - **Pietro Bertoldi** e **Chiara Piccinini Leopardi**, **Casotto Davide**, Scuola Ming Men

SALA B

14:30 – 15:30 *“Tecniche di tonificazione degli Zang/Fu: Qigong, manovre e uso dei suoni”* - **Paolo Ercoli**, TAO Academy

15:30 – 17:00 *“Il soffio della calma: studio di caso su disturbo d'ansia di un adolescente”* - **Barbara Galbusera** e **Paola Rossi**, Scuola Xinglinfu Asimtc

17:00 – 18:30 *“Il Cuore Vuoto nel qigong: pulire i canali per arrivare a percepire il Qi”* - **Federico Berti** e **Emanuelle Serao**, Scuola di Agopuntura Tradizionale della Città di Firenze

SALA C

14:30 – 16:00 *“Abitare il centro: il Tuina viscerale dell'addome, come via di ascolto, radicamento e quiete dello Shen”* - **Francesco Saggia**, Studio di Medicina Tradizionale Cinese

16:00 – 17:30 *“La cura dello Shen e lo Shen di chi cura”* - **Grazia Meneghetti**, ALMA

17:30 – 18:30 *“Lo Hun e la rabbia nella pratica del Tuina”* - **Caterina Miotti**, Giulia Materassi

SALA D

14:30 – 15:30 *“Shen e Chakra: Il risveglio della luce interiore”* – **Sonia Romandetti** e **Mariangela Silveri**

15:30 – 17:00 *“Quali frequenze disturbano lo Shen?”* - **Marco Montagnani**, Centro Studi Discipline Orientali

17:00 – 18:30 *“La colonna vertebrale nel qigong: asse della salute e della crescita interiore”* : “ZuoChan - Forma: Bei Ba Duan Jin 北八段錦” - **Alfredo Albiani**, Spazio Universi Paralleli

DOMENICA 18 MATTINA

SALA A

9:30 – 11:30 *“Tuina a 360° dalle origini al futuro...”* - **Dino Scarsella**, Accademia Italiana di Medicina Cinese

11:30 – 12:30 *“Il ritmo degli umani tra Cielo e Terra: tuina, qigong e tecniche complementari per l'armonizzazione del corpo, dello Shen e dell'anima”* - **Susanna Taccola** e **Antonella Traversi**, Scuola di Agopuntura Tradizionale della città di Firenze

12:30-13:30 *“Cielo-Uomo-Terra. Regolare il Qi per armonizzare lo Shen”* - **Federico Berti** - **Ilaria Wittum**, Scuola di Agopuntura Tradizionale della città di Firenze

SALA B

9:30 – 11:30 *“SanYi - Le tre armonie interne”* - **Luigi Davoli** e **Federico Torresan**, Taoyinitalia

11:30 – 13:30 *“Il tempo come Dao - Cicli, ritmi, trasformazione del Qi”* - **Alfredo Albiani**, Spazio Universi Paralleli

SALA C

9:30 – 11:30 LABORATORIO ESPERIENZIALE *“Riflessi dal corpo: lettura somatica attraverso importanti punti dei meridiani, per armonizzare lo shen”* - **Giuseppe Brambilla** e **Federico De Matteis**, Qimen Barzanò

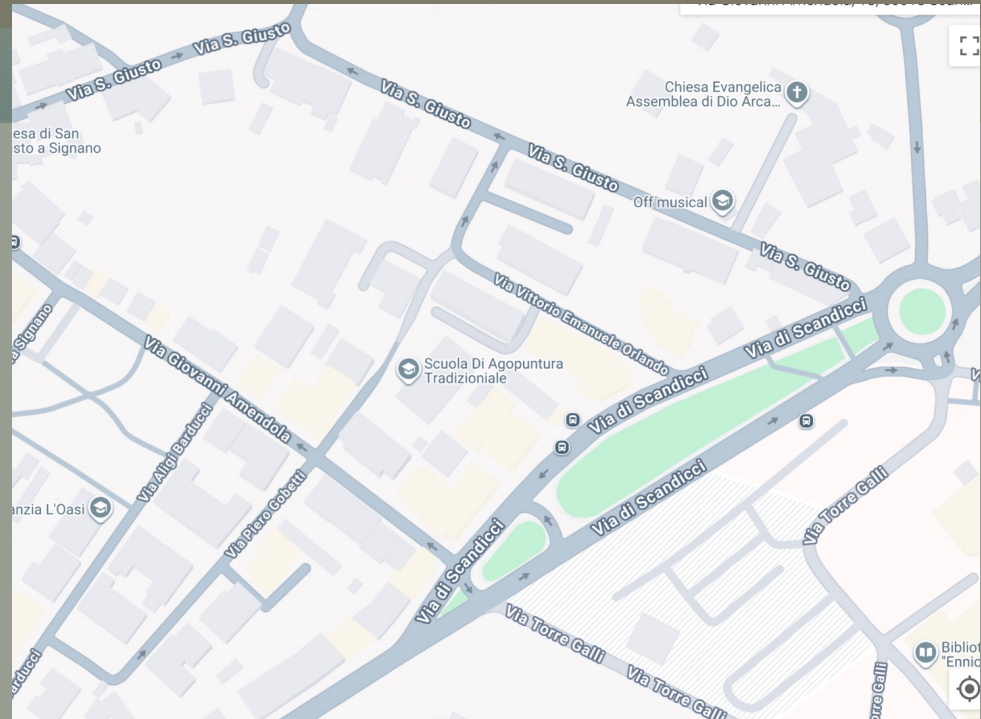
11:30 – 13:30 LABORATORIO ESPERIENZIALE *“Tuina pratico: palpazione e relazione tra zone locali e punti distali – modulazione del tocco per pacificare lo Shen”* - **Marco Superbi** e **Andrea Scrofani**, CentrOriente Torino

SALA D

9:30 – 11:30 *“L'importanza dello yi nella pratica del qigong: aspetti yin yang della stile Hua”* - **Massimo Vella**, Scuola Tao

11:30 – 12:30 *“Enuresi e Shen: l'utilizzo del Tuina in pediatria.”* - **Gabriele Fortugno** e **Strelizia Spadaro**

12:30 – 13:30 *Discussione e premiazione poster*. All'interno del convegno verranno presentati i poster inviati dalle varie scuole appartenenti alla FISTQ e verranno premiati i 3 più votati



Scuola di Agopuntura Tradizionale Città di Firenze
Via G.Amendola 18 - 50018 Scandicci (FI)

CONVENZIONI

HOTEL MARZIA ***

Via Duccio Tessari, 2 /ang. Via Pisana, 246, 50018 Scandicci (FI) Tel. 055751203 / 055750548 - 3351815398 Sito web: www.hotel-marzia.it E-mail: info@hotel-marzia.it Codice convenzione: convegno-FISTQ. Prenotazione online sul sito web, inserire il codice nel campo coupon e fare dopo la ricerca della camera

HOTEL PERLAGE FLORENCE ***

Via Baccio Da Montelupo 16, 50018 Scandicci (FI) Tel. 0553989045 E-mail: info@perlageflorence.com Codice convenzionato: FISTQ. Prenotazione online sul sito: <https://www.perlageflorence.com/> Tariffa riservata incluso parcheggio e colazione. Tassa di soggiorno di 3 euro a persona Camera singola € 105,00 a notte, Camera dus € 111,00 a notte - Camera doppia € 117,00 a notte. Trattandosi di prezzi dinamici potrebbero variare al diminuire della disponibilità.

HOTEL ALEX FIRENZE

Via Baccio da Montelupo 18, 50142 Firenze(FI) Tel. 0557251373 /389 5848206 Sito web: <https://www.hotelalexfirenze.com/> Per effettuare la prenotazione sarà sufficiente inviare una e-mail a info@hotelalexfirenze.com indicando nell'oggetto: "Convegno FISTQ". Camera sia doppia che doppia uso singola € 105,00 a camera a notte. Costi aggiuntivi: Tassa di soggiorno: Euro 6,00 a persona per notte, parcheggio privato: Euro 10,00 a notte.Termini di cancellazione:È possibile cancellare o modificare la prenotazione senza penali fino a 5 giorni prima della data di arrivo.

RISTORANTE SALADIER

Via Giovanni Amendola, 53, 50018 Scandicci (FI) Tel. 055252755 – Cell. 3357772364 e-mail: scandicci@saladier.it Aperto sia il sabato che la domenica a pranzo. Prenotazione obbligatoria. Riduzione del 20% sul listino prezzi

RISTORANTE NUOVO MEXICO

Cucina italiana. Via di Scandicci, 312, 50143 Firenze FI Telefono: 0557398456 15% di sconto su menù di carne e pesce

Modalità di iscrizione
online sul sito www.fistq.it

Costo

€ 130,00 - Riduzione allievi FISTQ € 100,00

Modalità di pagamento

Bonifico bancario
Federazione Italiana Delle Scuole Di Tuina e Qigong
Banca Popolare Etica
IBAN: IT66J0501803200000000172712
Causale: Iscrizione convegno nome e cognome



Per informazioni

e-mail: segreteria@scuoladiagopuntura.org
tel: 055704172

Per informazioni sull'iscrizione

e-mail: fistq.info@fistq.it
tel: 3347329440