



SCUOLA DI AGOPUNTURA TRADIZIONALE DELLA CITTÀ DI FIRENZE

50018 Scandicci -Firenze – Via Amendola 18- Tel.: 055 70.41.72

E-mail: info@scuoladiagopuntura.it - www.scuoladiagopuntura.it

Corso triennale di massaggio TUINA 2022/2023

Percorso riconosciuto dalla FISTQ (Federazione Italiana Scuola Tuina e Qi Gong www.fistq.it)

Che cos'è il Tuina?

È il progenitore di tutti i massaggi orientali: shiatsu, riflessologia plantare, digitopressione sono tutte declinazioni dal tuina, antica disciplina orientale sempre più diffusa in Italia. Spinte, sfregamenti, pressione, vibrazioni vengono esercitati su meridiani e punti dell'agopuntura con grande efficacia nella soluzione di dolori e tensione psichica e fisica.

Il tuina si basa sugli stessi principi dell'agopuntura, ha almeno 3000 anni di tradizione e in Cina è parte integrante dei corsi di laurea in medicina, e viene praticato negli ospedali. Può essere applicato anche come automassaggio su se stessi per risolvere e migliorare vari disturbi, come ansia, insonnia ecc. E' una terapia, ma anche una prevenzione per molti problemi: dolori mio-articolari, disturbi funzionali dell'apparato gastroenterico, respiratorio e ginecologico, stati ansiosi e depressivi e disturbi ad essi correlati, traumi ecc. Con il tuina si risolvono anche i problemi dei lattanti e dei bambini piccoli.

I° ANNO

DATA		PROGRAMMA
SAB. 26 NOVEMBRE 2022 9.00-13.00/14.00-18.00		Tao – Yin/Yang – 5 movimenti – analogie – generalità su organi e visceri
DOM. 27 NOVEMBRE 2022 9.00-13.00/14.00-18.00		Elementi fondamentali del tuina - Do-In e rilassamento – Tuina e anmo - Principi di tonificazione e dispersione – Meridiani e i livelli: palpazione delle zone e dei livelli
SAB. 10 DICEMBRE 2022 9.00-13.00/14.00-18.00		Energia, sangue, liquidi organici, jing, shen - Meridiani: significato, classificazione, criteri di relazione dei meridiani principali – Livelli energetici – Punti: classificazione, significato e metodi di localizzazione
DOM. 11 DICEMBRE 2022 9.00-13.00/14.00-18.00		Le 8 manovre principali – Esercitazioni sui vari distretti corporei – I meridiani ed i 3 tesori: palpazione e massoterapia – Digitopressione in tonificazione e dispersione dei punti – Profondità e superficie delle manovre
VEN. 13 GENNAIO 2023 14.30-19.30	P	PRATICA ASSISTITA DI TUINA E QIGONG
SAB. 14 GENNAIO 2023 9.00-13.00/14.00-18.00		Anatomofisiologia del Polmone e del Grosso Intestino – Decorso e punti dei rispettivi Meridiani Principali
DOM. 15 GENNAIO 2023 9.00-13.00/14.00-18.00		Topografia dei MP del Polmone e del Grosso intestino, applicazione del Tuina e del Qigong secondo i principi di tonificazione e dispersione
SAB. 18 FEBBRAIO 2023 9.00-13.00/14.00-18.00		Anatomofisiologia dello Stomaco e della Milza Decorso e punti dei rispettivi Meridiani Principali
DOM 19 FEBBRAIO 2023 9.00-13.00/14.00-18.00		Topografia dei MP dello Stomaco e della Milza, applicazione del Tuina e del Qigong secondo i principi della Tonificazione e dispersione
SAB. 18 MARZO 2023 9.00-13.00/14.00-18.00		Anatomofisiologia del Cuore e dell’Intestino Tenue – Decorso e punti dei rispettivi Meridiani Principali
DOM. 19 MARZO 2023 9.00-13.00/14.00-18.00		Topografia dei MP del Cuore e dell’Intestino Tenue – applicazione del Tuina e del Qigong secondo i principi della Tonificazione e dispersione
SAB. 15 APRILE 2023 9.00-13.00/14.00-18.00		Anatomofisiologia della Vescica e del Rene Decorso e punti dei rispettivi meridiani principali
DOM. 16 APRILE 2023 9.00-13.00/14.00-18.00		Topografia dei MP della Vescica e del Rene: applicazione del Tuina e del Qigong secondo i principi della tonificazione e dispersione
VEN. 19 MAGGIO 2023 14.30-19.30	P	PRATICA ASSISTITA DI TUINA E QIGONG
SAB. 20 MAGGIO 2023 9.00-13.00/14.00-18.00		Anatomofisiologia del Ministro del Cuore e del Triplice Riscaldatore – decorso e punti dei rispettivi Meridiani Principali
DOM. 21 MAGGIO 2023 9.00-13.00/14.00-18.00		Topografia dei MP del Ministro del Cuore e del Triplice Riscaldatore, applicazione del Tuina e del Qigong secondo i principi della tonificazione e dispersione
SAB. 03 GIUGNO 2023 9.00-13.00/14.00-18.00		Anatomofisiologia della Vescica biliare e del Fegato Decorso e punti dei rispettivi Meridiani Principali
DOM. 04 GIUGNO 2023 9.00-13.00/14.00-18.00		Topografia dei MP della Vescica biliare e del Fegato: applicazione del Tuina e del Qigong secondo i principi della tonificazione e dispersione
SABATO 17 GIUGNO 2023		TEST DI VERIFICA SCRITTA E PRATICA

**IL CALENDARIO PUO' ESSERE IN OGNI MOMENTO SOGGETTO A VARIAZIONE DI DATE E CONTENUTI
COMPRESO IL GIORNO DI ESAME**

II° ANNO

DATA		PROGRAMMA
SAB. 8 OTTOBRE 2022 9.00-13.00/14.00-18.00		Tecniche di mobilizzazione articolare
DOM. 09 OTTOBRE 2022 9.00-13.00/14.00-18.00		Eziopatogenesi – 8 regole diagnostiche
SAB. 05 NOVEMBRE 2022 9.00-13.00/14.00-18.00		Meridiani curiosi
DOM. 06 NOVEMBRE 2022 9.00-13.00/14.00-18.00		Meridiani tendino muscolari – Luo - Distinti
SAB. 17 DICEMBRE 2022 9.00-13.00/14.00-18.00		Trattamento dei meridiani curiosi con Tuina e tecniche complementari
DOM. 18 DICEMBRE 2022 9.00-13.00/14.00-18.00		Meridiani curiosi
SAB. 21 GENNAIO 2023 9.00-13.00/14.00-18.00		Meridiani Luo con Tuina e tecniche complementari
DOM. 22 GENNAIO 2023 9.00-13.00/14.00-18.00		Meridiani Luo
VEN. 24 FEBBRAIO 2023 14.30-19.30	P	PRATICA ASSISTITA DI TUINA E QIGONG
SAB. 25 FEBBRAIO 2023 9.00-13.00/14.00-18.00		Trattamento dei meridiani tendinomuscolari con Tuina e tecniche complementari
DOM. 26 FEBBRAIO 2023 9.00-13.00/14.00-18.00		Meridiani tendino muscolari
SAB. 18 MARZO 2023 9.00-13.00/14.00-18.00		La diagnosi attraverso la palpazione dei canali delle zone e dei punti
DOM. 19 MARZO 2023 9.00-13.00/14.00-18.00		Diagnostica addominale e pratiche di armonizzazione dell'addome (lavoro a piccoli gruppi e pratica a coppie)
SAB. 22 APRILE 2023 9.00-13.00/14.00-18.00		8 regole terapeutiche, polsi, lingua, sindromi zang-fu 1°
DOM. 23 APRILE 2023 9.00-13.00/14.00-18.00		Sindromi zang-fu 2°, 4 elementi della diagnosi
VEN. 26 MAGGIO 2023 14.30-19.30	P	PRATICA ASSISTITA DI TUINA E QIGONG
SAB. 27 MAGGIO 2023 9.00-13.00/14.00-18.00		Dalla raccolta dei segni al piano di trattamento, pratica a piccoli gruppi
DOM. 28 MAGGIO 2023 9.00-13.00/14.00-18.00		Lavoro a piccoli gruppi per la raccolta dei segni secondo i 4 metodi. Esercitazione sull'analisi di lingua e polsi
SABATO 17 GIUGNO 2023		TEST DI VERIFICA SCRITTA E PRATICA

IL CALENDARIO PUO' ESSERE IN OGNI MOMENTO SOGGETTO A VARIAZIONE DI DATE E CONTENUTI COMPRESO IL GIORNO DI ESAME

III° ANNO

DATA		PROGRAMMA
SAB. 08 OTTOBRE 2022 9.00-13.00/14.00-18.00		Dolore osteoartromuscolare – Sindromi Bi - Rachide
DOM. 09 OTTOBRE 2022 9.00-13.00/14.00-18.00		Il rachide: trattamento con il Tuina
SAB. 05 NOVEMBRE 2022 9.00-13.00/14.00-18.00		La testa
DOM. 05 NOVEMBRE 2022 9.00-13.00/14.00-18.00		La testa: trattamento con il Tuina
VEN. 09 DICEMBRE 2022 14.30-19.30	P	PRATICA ASSISTITA DI TUINA E QIGONG
SAB. 10 DICEMBRE 2022 9.00-13.00/14.00-18.00		Gli arti superiori e inferiori
DOM. 11 DICEMBRE 2022 9.00-13.00/14.00-18.00		Gli arti superiori e inferiori
VEN. 13 GENNAIO 2023 14.30-19.30	P	PRATICA ASSISTITA DI TUINA E QIGONG
SAB. 14 GENNAIO 2023 9.00-13.00/14.00-18.00		L'anziano: fisiologia e disarmonie della terza età
DOM. 15 GENNAIO 2023 9.00-13.00/14.00-18.00		Prevenzione e sostegno alla senilità con Tuina e le tecniche complementari
SAB. 18 FEBBRAIO 2023 9.00-13.00/14.00-18.00		L'atleta
DOM. 19 FEBBRAIO 2023 9.00-13.00/14.00-18.00		Il Tuina nell'atleta
VEN. 24 MARZO 2023 14.30-19.30		PRATICA ASSISTITA DI TUINA E QIGONG
SAB. 25 MARZO 2023 9.00-13.00/14.00-18.00		Le disarmonie dello shen
DOM. 26 MARZO 2023 9.00-13.00/14.00-18.00		Le disarmonie dello shen
SAB. 15 APRILE 2023 9.00-13.00/14.00-18.00		La fisiologia energetica della donna: sessualità, fertilità e gravidanza
DOM. 16 APRILE 2023 9.00-13.00/14.00-18.00		Sessualità, acque lunari, e fertilità

SAB. 20 MAGGIO 2023 9.00-13.00/14.00-18.00	Trattamento dei disturbi della pelle con Tuina e tecniche complementari
DOM. 21 MAGGIO 2023 9.00-13.00/14.00-18.00	Trattamento dei disturbi della pelle con Tuina e tecniche complementari
DOM. 18 GIUGNO 2023	ESAME E DISCUSSIONE TESI

IL CALENDARIO PUO' ESSERE IN OGNI MOMENTO SOGGETTO A VARIAZIONE DI DATE E CONTENUTI COMPRESO IL GIORNO DI ESAME

IL CORSO

La scuola aderisce alla FISTQ (Federazione Italiana Scuole di Tuina e Qi Gong), pertanto gli allievi che portano al termine l'intero percorso con profitto avranno diritto, oltre che all'attestato della scuola anche a quello come operatore FISTQ.

Ha durata triennale per una durata totale di 500 ore totali così articolate:

- 427 in aula (teoria-pratica ed esami) per lo studio del Tuina
- gli allievi entro i tre anni di percorso dovranno fare 10 ore di pratica autogestita certificabile, per la quale avranno a disposizione un'aula, su prenotazione, dal lunedì al venerdì dalle 09,30 alle 14,30 nei locali della scuola (salvo disponibilità).
- 63 ore di percorso di anatomia e fisiologia da seguire obbligatoriamente entro i tre anni del percorso principale.
- **Alla luce soprattutto della recente esperienza legata all'emergenza Covid 19, qualora se ne avvertisse la necessità (per emergenza e/o opportunità) alcune lezioni potrebbero essere erogate on line in modalità sincrona.**
- Il programma e il calendario possono essere, in ogni momento soggetti a variazione di date e contenuti compreso il giorno prestabilito per l'esame. Ovviamente la scuola si impegnerà a darne comunicazione con tutto l'anticipo possibile in coerenza con le motivazioni che siano alla base di questa eventuale decisione.

Esami

- Al termine di ogni anno gli allievi dovranno sostenere un esame di teoria e di pratica per accedere all'anno successivo. Al III° anno oltre all'esame orale e pratico, dovranno presentare alla Segreteria della Scuola (almeno 15 giorni prima) una tesi in cinque copie e una in CD. Al superamento dell'esame verranno rilasciati i due attestati previsti, uno della Scuola e uno della FISTQ.

Attestato in Anatomia-Fisiologia Umana:

Entro il triennio di Tuina gli allievi non provvisti di requisiti idonei all'esonero, dovranno obbligatoriamente ad integrazione, iscriversi anche al corso di Anatomia e Fisiologia Umana, nozioni fondamentali in MTC (4 fine settimana più un giorno 63 ore) entro il completamento del triennio. Detto corso richiede una iscrizione a parte ed è a titolo oneroso (info: www.scuoladiagopuntura.it).

- Potrà essere esonerato chi ne farà richiesta e presenterà documentazione relativa al percorso di studi precedente.
- Per informazioni su modalità d'iscrizione e costi del relativo corso, vedere sul sito della scuola, www.scuoladiagopuntura.it

Il percorso di anatomia pur essendo parte dell'insieme della formazione, ha una sua struttura ed un suo pagamento separato, in modo tale da permettere, a coloro che siano già in possesso di una formazione almeno equipollente a quella richiesta, di poter fare domanda di esonero da

questa parte del percorso in modo tale da non dover ripetere conoscenze già acquisite e di conseguenza non dover pagare questa parte del percorso. Come è ovvio in questo caso il monte ore equivalente sarà comunque riconosciuto dalla scuola in fase di attestazione all'allievo esonerato.

Materiali didattici e indicazioni per gli allievi

La scuola

- fornirà la dispensa del corso e il regolamento interno.
- Durante il decorrere delle lezioni inoltre verranno fornite altre eventuali integrazioni didattiche su indicazioni dei docenti.
- L'allieva/o riceverà il libretto FISTQ che dovrà sempre tenere aggiornato col proprio percorso formativo.
- Al momento opportuno (su indicazione dei coordinatori) verranno consegnate alcune piccole attrezzature che da quel momento faranno parte del kit personale ad uso esclusivo dello studente, il quale si dovrà occupare del buon mantenimento delle medesime portandole ad ogni lezione debitamente igienizzate.

Gli allievi:

- hanno l'obbligo di frequenza per l'ottanta per cento delle lezioni, agli assenti, nel limite delle assenze consentite, su richiesta verrà fornita la registrazione audio della lezione persa;
- sono pregati di venire a lezione con un abbigliamento comodo, portando con sé una copertina leggera, un piccolo cuscino e eventuali attrezzature che gli venissero consegnate durante il percorso dalla scuola che dovranno sempre tenere igienizzate. Gli allievi si impegnano a prendere visione, prima dell'inizio del percorso, del regolamento della scuola.
- Si ricorda che gli allievi devono rispettare il regolamento della scuola. Sono interdette le video registrazioni. Il corso è a numero chiuso.

Modalità di iscrizione e costo al corso di tuina:

Iscrizione: L'allievo dovrà fornire alla scuola due foto tessera. L'iscrizione può essere compilata e effettuata presso la segreteria della scuola (preferibilmente su appuntamento) o compilando la domanda in formato elettronico sul sito www.scuoladiagopuntura.it seguendo le debite istruzioni. Una volta compilata l'iscrizione viene presa in carico dalla segreteria, ma diventa effettiva solo all'arrivo della prima quota di pagamento che deve avvenire entro 10 giorni dalla medesima. Trascorsi altri 5 giorni, l'iscrizione sarà definitiva e l'allievo dovrà ritenersi impegnato al pagamento dell'intera quota annuale anche in caso di ritiro dal corso. Qualora l'iscrizione avvenisse a ridosso del 1° giorno di lezione del corso, dovrà essere effettuata in modo contestuale al pagamento.

Costo:

- **Per il primo anno il costo annuale** è di € 1.602,00 (comprehensive di imposta di bollo), da pagare in un'unica soluzione o, su richiesta, a rate: € 322,00 (comprehensive di imposta di bollo) al momento dell'iscrizione direttamente in sede, oppure, in caso d'iscrizione on line, pagando tramite bonifico bancario intestato alla "Scuola di Agopuntura Tradizionale della città di Firenze", indicando il vostro cognome e nome e la causale: "Iscrizione corso di massaggio Tuina" precisando 1° e 2° anno **IBAN: IT07H030690292310000002838.**

Il restante importo può essere diviso in tre rate: 1° rata da € 482,00 (comprehensive di imposta di bollo) da versare entro il 20 dicembre 2022, 2° rata di € 402,00

(comprehensive di **imposta** di bollo) da versare entro il 20 febbraio 2023 e 3° rata di € 402,00 (comprehensive di **imposta** di bollo) da versare entro il 20 aprile 2023.

- **Per il secondo e terzo anno il costo annuale** è di € 1.602,00 (comprehensive di imposta di bollo), da pagare in un'unica soluzione o, su richiesta, a rate: € 322,00 (comprehensive di imposta di bollo) al momento dell'iscrizione direttamente in sede, oppure, in caso d'iscrizione on line, pagando tramite bonifico bancario intestato alla "Scuola di Agopuntura Tradizionale della città di Firenze", indicando il vostro cognome e nome e la causale: "Iscrizione corso di massaggio Tuina" precisando 1° e 2° anno **IBAN: IT07H0306902923100000002838**.

Per il secondo e terzo anno l'iscrizione dovrà essere formalizzata entro il 15 luglio 2021 (ad eccezione ovviamente di coloro che faranno l'esame nella sessione di settembre)

Il restante importo può essere diviso in tre rate: 1° rata da € 482,00 (comprehensive di imposta di bollo), da versare entro il 20 ottobre 2022, 2° rata di € 402,00 (comprehensive di imposta di bollo), da versare entro il 20 dicembre 2022 e 3° rata di € 402,00 da versare entro il 20 febbraio 2023.

Resta inteso che le rate costituiscono esclusivamente una agevolazione. Il costo del corso deve essere saldato totalmente, anche in caso di assenza o ritiro dalla frequenza del corso stesso. La rateizzazione, inoltre, verrà sospesa in caso di reiterati ritardi nei pagamenti non concordati. Per gli anni successivi al primo la Scuola si riserva di poter determinare un incremento tariffario non superiore al 5%.

www.scuoladiagopuntura.it

info@scuoladiagopuntura.it

tel. 055 704172