



SCUOLA DI AGOPUNTURA TRADIZIONALE DELLA CITTÀ DI FIRENZE

50018 Scandicci -Firenze – Via Amendola 18- Tel.: 055 70.41.72
E-mail: info@scuoladiagopuntura.it - www.scuoladiagopuntura.it

Corso triennale di massaggio TUINA 2021/2022 “programma per medici Agopuntori”



Che cos'è il Tuina?

È il progenitore di tutti i massaggi orientali: shiatsu, riflessologia plantare, digitopressione sono tutte declinazioni dal tuina, antica disciplina orientale sempre più diffusa in Italia. Spinte, sfregamenti, pressione, vibrazioni vengono esercitati su meridiani e punti dell'agopuntura con grande efficacia nella soluzione di dolori e tensione psichica e fisica.

Il tuina si basa sugli stessi principi dell'agopuntura, ha almeno 3000 anni di tradizione e in Cina è parte integrante dei corsi di laurea in medicina, e viene praticato negli ospedali. Può essere applicato anche come automassaggio su se stessi per risolvere e migliorare vari disturbi, come ansia, insonnia ecc. E' una terapia, ma anche una prevenzione per molti problemi: dolori mio-articolari, disturbi funzionali dell'apparato gastroenterico, respiratorio e ginecologico, stati ansiosi e depressivi e disturbi ad essi correlati, traumi ecc. Con il tuina si risolvono anche i problemi dei lattanti e dei bambini piccoli.

I° ANNO

DATA		PROGRAMMA
SAB. 27 NOVEMBRE 2021 9.00-13.00/14.00-18.00		Tao – Yin/Yang – 5 movimenti – analogie – generalità su organi e visceri - Mattina
DOM. 28 NOVEMBRE 2021 9.00-13.00/14.00-18.00		Elementi fondamentali del tuina - Do-In e rilassamento – Tuina e anmo - Principi di tonificazione e dispersione – Meridiani e i livelli: palpazione delle zone e dei livelli
SAB. 11 DICEMBRE 2021 9.00-13.00/14.00-18.00		Energia, sangue, liquidi organici, jing, shen - Meridiani: significato, classificazione, criteri di relazione dei meridiani principali – Livelli energetici – Punti: classificazione, significato e metodi di localizzazione
DOM. 12 DICEMBRE 2021 9.00-13.00/14.00-18.00		Le 8 manovre principali – Esercitazioni sui vari distretti corporei – I meridiani ed i 3 tesori: palpazione e massoterapia – Digitopressione in tonificazione e dispersione dei punti – Profondità e superficie delle manovre
VEN. 14 GENNAIO 2022 14.30-19.30	P	PRATICA ASSISTITA DI TUINA E QIGONG
SAB. 15 GENNAIO 2022 9.00-13.00/14.00-18.00		Anatomofisiologia del Polmone e del Grosso Intestino – Mattina Decorso e punti dei rispettivi Meridiani Principali
DOM. 16 GENNAIO 2022 9.00-13.00/14.00-18.00		Topografia dei MP del Polmone e del Grosso intestino, applicazione del Tuina e del Qigong secondo i principi di tonificazione e dispersione
SAB. 19 FEBBRAIO 2022 9.00-13.00/14.00-18.00		Anatomofisiologia dello Stomaco e della Milza - Mattina Decorso e punti dei rispettivi Meridiani Principali
DOM. 20 FEBBRAIO 2022 9.00-13.00/14.00-18.00		Topografia dei MP dello Stomaco e della Milza, applicazione del Tuina e del Qigong secondo i principi della Tonificazione e dispersione
SAB. 19 MARZO 2022 9.00-13.00/14.00-18.00		Anatomofisiologia del Cuore e dell'Intestino Tenue – Mattina Decorso e punti dei rispettivi Meridiani Principali
DOM. 20 MARZO 2022 9.00-13.00/14.00-18.00		Topografia dei MP del Cuore e dell'Intestino Tenue – applicazione del Tuina e del Qigong secondo i principi della Tonificazione e dispersione
SAB. 09 APRILE 2022 9.00-13.00/14.00-18.00		Anatomofisiologia della Vescica e del Rene - Mattina Decorso e punti dei rispettivi meridiani principali
DOM. 10 APRILE 2022 9.00-13.00/14.00-18.00		Topografia dei MP della Vescica e del Rene: applicazione del Tuina e del Qigong secondo i principi della tonificazione e dispersione
VEN. 13 MAGGIO 2022 14.30-19.30	P	PRATICA ASSISTITA DI TUINA E QIGONG
SAB. 14 MAGGIO 2022 9.00-13.00/14.00-18.00		Anatomofisiologia del Ministro del Cuore e del Triplice Riscaldatore – Mattina Decorso e punti dei rispettivi Meridiani Principali
DOM. 15 MAGGIO 2022 9.00-13.00/14.00-18.00		Topografia dei MP del Ministro del Cuore e del Triplice Riscaldatore, applicazione del Tuina e del Qigong secondo i principi della tonificazione e dispersione
SAB. 04 GIUGNO 2022 9.00-13.00/14.00-18.00		Anatomofisiologia della Vescica biliare e del Fegato - Mattina Decorso e punti dei rispettivi Meridiani Principali
DOM. 05 GIUGNO 2022 9.00-13.00/14.00-18.00		Topografia dei MP della Vescica biliare e del Fegato: applicazione del Tuina e del Qigong secondo i principi della tonificazione e dispersione
SABATO 25 GIUGNO 2022		TEST DI VERIFICA SCRITTA E PRATICA

IL CALENDARIO PUO' ESSERE IN OGNI MOMENTO SOGGETTO A VARIAZIONE DI DATE E CONTENUTI
COMPRESO IL GIORNO DI ESAME

II° ANNO

DATA		PROGRAMMA
SAB. 9 OTTOBRE 2021 9.00-13.00/14.00-18.00		Tecniche di mobilizzazione articolare
DOM. 10 OTTOBRE 2021 9.00-13.00/14.00-18.00		Eziopatogenesi – 8 regole diagnostiche
SAB. 06 NOVEMBRE 2021 9.00-13.00/14.00-18.00		Meridiani curiosi
DOM. 07 NOVEMBRE 2021 9.00-13.00/14.00-18.00		Meridiani tendino muscolari – Luo - Distinti
SAB. 18 DICEMBRE 2021 9.00-13.00/14.00-18.00		Trattamento dei meridiani curiosi con Tuina e tecniche complementari
DOM. 19 DICEMBRE 2021 9.00-13.00/14.00-18.00		Meridiani curiosi
SAB. 22 GENNAIO 2022 9.00-13.00/14.00-18.00		Meridiani Luo con Tuina e tecniche complementari
DOM. 23 GENNAIO 2022 9.00-13.00/14.00-18.00		Meridiani Luo
VEN. 25 FEBBRAIO 2022 14.30-19.30	P	PRATICA ASSISTITA DI TUINA E QIGONG
SAB. 26 FEBBRAIO 2022 9.00-13.00/14.00-18.00		Trattamento dei meridiani tendinomuscolari con Tuina e tecniche complementari
DOM. 27 FEBBRAIO 2022 9.00-13.00/14.00-18.00		Meridiani tendino muscolari
SAB. 19 MARZO 2022 9.00-13.00/14.00-18.00		La diagnosi attraverso la palpazione dei canali delle zone e dei punti
DOM. 20 MARZO 2022 9.00-13.00/14.00-18.00		Diagnostica addominale e pratiche di armonizzazione dell'addome (lavoro a piccoli gruppi e pratica a coppie)
SAB. 23 APRILE 2022 9.00-13.00/14.00-18.00		8 regole terapeutiche, polsi, lingua, sindromi zang-fu 1°
DOM. 24 APRILE 2022 9.00-13.00/14.00-18.00		Sindromi zang-fu 2°, 4 elementi della diagnosi
VEN. 20 MAGGIO 2022 14.30-19.30	P	PRATICA ASSISTITA DI TUINA E QIGONG
SAB. 21 MAGGIO 2022 9.00-13.00/14.00-18.00		Dalla raccolta dei segni al piano di trattamento, pratica a piccoli gruppi
DOM. 20 MAGGIO 2022 9.00-13.00/14.00-18.00		Lavoro a piccoli gruppi per la raccolta dei segni secondo i 4 metodi. Esercitazione sull'analisi di lingua e polsi
SABATO 25 GIUGNO 2022		TEST DI VERIFICA SCRITTA E PRATICA

IL CALENDARIO PUO' ESSERE IN OGNI MOMENTO SOGGETTO A VARIAZIONE DI DATE E CONTENUTI
COMPRESO IL GIORNO DI ESAME

III° ANNO

DATA		PROGRAMMA
SAB. 09 OTTOBRE 2021 9.00-13.00/14.00-18.00		Dolore osteoartromuscolare – Sindromi Bi - Rachide
DOM. 10 OTTOBRE 2021 9.00-13.00/14.00-18.00		Il rachide: trattamento con il Tuina
SAB. 06 NOVEMBRE 2021 9.00-13.00/14.00-18.00		La testa
DOM. 07 NOVEMBRE 2021 9.00-13.00/14.00-18.00		La testa: trattamento con il Tuina
VEN. 10 DICEMBRE 2021 14.30-19.30	P	PRATICA ASSISTITA DI TUINA E QIGONG
SAB. 11 DICEMBRE 2021 9.00-13.00/14.00-18.00		Gli arti superiori e inferiori Mattina
		Gli arti superiori e inferiori Pomeriggio
DOM. 12 DICEMBRE 2021 9.00-13.00/14.00-18.00		Gli arti superiori e inferiori
VEN. 14 GENNAIO 2022 14.30-19.30	P	PRATICA ASSISTITA DI TUINA E QIGONG
SAB. 15 GENNAIO 2022 9.00-13.00/14.00-18.00		L'anziano: fisiologia e disarmonie della terza età
DOM. 16 GENNAIO 2022 9.00-13.00/14.00-18.00		Prevenzione e sostegno alla senilità con Tuina e le tecniche complementari
SAB. 19 FEBBRAIO 2022 9.00-13.00/14.00-18.00		L'atleta - Mattina
		L'atleta
DOM. 20 FEBBRAIO 2022 9.00-13.00/14.00-18.00		Il Tuina nell'atleta
VEN. 25 MARZO 2022 14.30-19.30		PRATICA ASSISTITA DI TUINA E QIGONG
SAB. 26 MARZO 2022 9.00-13.00/14.00-18.00		Le disarmonie dello shen - Mattina
		Le disarmonie dello shen Pomeriggio
DOM. 27 MARZO 2022 9.00-13.00/14.00-18.00		Le disarmonie dello shen
SAB. 09 APRILE 2022 9.00-13.00/14.00-18.00		La fisiologia energetica della donna: sessualità, fertilità e gravidanza Mattina
		La fisiologia energetica della donna: sessualità, fertilità e gravidanza Pomeriggio
DOM. 10 APRILE 2022 9.00-13.00/14.00-18.00		Sessualità, acque lunari, e fertilità

SAB. 14 MAGGIO 2022 9.00-13.00/14.00-18.00	Trattamento dei disturbi della pelle con Tuina e tecniche complementari Mattina Trattamento dei disturbi della pelle con Tuina e tecniche complementari Pomeriggio
DOM. 15 MAGGIO 2022 9.00-13.00/14.00-18.00	Trattamento dei disturbi della pelle con Tuina e tecniche complementari
DOM. 26 GIUGNO 2022	ESAME E DISCUSSIONE TESI

IL CALENDARIO PUO' ESSERE IN OGNI MOMENTO SOGGETTO A VARIAZIONE DI DATE E CONTENUTI COMPRESO IL GIORNO DI ESAME

IL CORSO e la modalità di frequenza per gli Agopuntori

Per i medici Agopuntori in possesso di relativo attestato triennale, è stata pensata una modalità di partecipazione al percorso di Tuina che tenesse conto della loro precedente formazione. Quindi nel calendario (che è quello generale del corso) sono state evidenziate in giallo tutte quelle lezioni che costituirebbero fondamentalmente una ripetizione degli studi già fatti. Quindi avremo in giallo le lezioni ritenute **facoltative** a differenza delle altre che rientreranno fra le **obbligatorie** con le modalità descritte di seguito.

- 427 in aula (teoria-pratica ed esami) per lo studio del Tuina delle quali 112 facoltative (corrispondenti alle lezioni evidenziate in giallo nel programma) e 315 obbligatorie. La frequenza relativa alle ore obbligatorie dovrà essere pari all'80% per anno.
- gli allievi entro i tre anni di percorso potranno, facoltativamente, fare delle ore di pratica autogestita certificabile, per la quale avranno a disposizione un'aula gratuitamente, su prenotazione, dal lunedì al venerdì dalle 09,30 alle 14,30 nei locali della scuola (salvo disponibilità).
- **Alla luce soprattutto della recente esperienza legata all'emergenza Covid 19, qualora se ne avvertisse la necessità (per emergenza e/o opportunità) alcune lezioni potrebbero essere erogate on line in modalità sincrona.**
- Il programma e il calendario possono essere, in ogni momento soggetti a variazione di date e contenuti compreso il giorno prestabilito per l'esame. Ovviamente la scuola si impegnerà a darne comunicazione con tutto l'anticipo possibile in coerenza con le motivazioni che siano alla base di questa eventuale decisione.

Esami

- Al termine di ogni anno gli allievi dovranno sostenere un esame di teoria e di pratica per accedere all'anno successivo. Al III° anno oltre all'esame orale e pratico, dovranno presentare alla Segreteria della Scuola (almeno 15 giorni prima) una tesi in cinque copie e una in CD. Al superamento dell'esame verrà rilasciato l'attestato della scuola.

Materiali didattici e indicazioni per gli allievi

La scuola

- fornirà la dispensa del corso e il regolamento interno.
- Durante il decorrere delle lezioni inoltre verranno fornite altre eventuali integrazioni didattiche su indicazioni dei docenti.
- Al momento opportuno (su indicazione dei coordinatori) verranno consegnate alcune piccole attrezzature che da quel momento faranno parte del kit personale ad uso esclusivo dello studente, il quale si dovrà occupare del buon mantenimento delle medesime portandole ad ogni lezione debitamente igienizzate.

Gli allievi:

- hanno l'obbligo di frequenza per l'ottanta per cento delle lezioni (per i medici Agopuntori questa proporzione viene considerata solo sul monte ore delle lezioni obbligatorie), agli assenti, nel limite delle assenze consentite, su richiesta verrà fornita la registrazione audio della lezione persa;
- sono pregati di venire a lezione con un abbigliamento comodo, portando con sé una copertina leggera, un piccolo cuscino e eventuali attrezzature che gli venissero consegnate durante il percorso dalla scuola che dovranno sempre tenere igienizzate. Gli allievi si impegnano a prendere visione, prima dell'inizio del percorso, del regolamento della scuola.
- Si ricorda che gli allievi devono rispettare il regolamento della scuola. Sono interdette le video registrazioni.

Modalità di iscrizione e costo al corso di tuina:

Iscrizione: L'allievo dovrà fornire alla scuola due foto tessera. L'iscrizione può essere compilata e effettuata presso la segreteria della scuola (preferibilmente su appuntamento) o compilando la domanda in formato elettronico sul sito www.scuoladiagopuntura.it seguendo le debite istruzioni (I medici Agopuntori dovranno specificare questa loro qualifica sul modulo di iscrizione e consegnare l'attestato relativo al loro precedente percorso di studio triennale se conseguito in un'altra scuola). Una volta compilata l'iscrizione viene presa in carico dalla segreteria, ma diventa effettiva solo all'arrivo della prima quota di pagamento che deve avvenire entro 10 giorni dalla medesima. Trascorsi altri 5 giorni, l'iscrizione sarà definitiva e l'allievo dovrà ritenersi impegnato al pagamento dell'intera quota annuale anche in caso di ritiro dal corso. Qualora l'iscrizione avvenisse a ridosso del I° giorno di lezione del corso, dovrà essere effettuata in modo contestuale al pagamento.

Costo del corso per i medici Agopuntori:

Il costo annuale è di € 1.052,00 (comprensive di imposta di bollo), da pagare in un'unica soluzione o, su richiesta, a rate: € 152,00 (comprensive di imposta di bollo) al momento dell'iscrizione direttamente in sede, oppure, in caso d'iscrizione on line, pagando tramite bonifico bancario intestato alla "Scuola di Agopuntura Tradizionale della città di Firenze", indicando il vostro cognome e nome e la causale: "Iscrizione corso di massaggio Tuina" precisando 1° anno **IBAN: IT07H0306902923100000002838**.

Il restante importo può essere diviso in tre rate: 1° rata da € 302,00 (comprensive di imposta di bollo) da versare entro il 20 dicembre, 2° rata di € 302,00 (comprensive di imposta di bollo) da versare entro il 20 febbraio e 3° rata di € 302,00 (comprensive di imposta di bollo) da versare entro il 20 aprile.

Resta inteso che le rate costituiscono esclusivamente una agevolazione. Il costo del corso deve essere saldato totalmente, anche in caso di assenza o ritiro dalla frequenza del corso stesso. La rateizzazione, inoltre, verrà sospesa in caso di reiterati ritardi nei pagamenti non concordati. Per gli anni successivi al primo la Scuola si riserva di poter determinare un incremento tariffario non superiore al 5%.

www.scuoladiagopuntura.it

info@scuoladiagopuntura.it

tel. 055 704172